

## Het wonder van vergeving



*Dit is een verkenning in het hele veld van vergeving, wat de misverstanden en excuses zijn om niet te vergeven en wat de goede redenen zijn om wel te vergeven, namelijk om je hele systeem van een ballast te bevrijden.*

In het *Wonder van vergeving* begeleidt Willem Glaudemans je in zeven simpele en praktische stappen naar (zelf)vergeving. Hij belicht allereerst de achtergronden en uitgangspunten van vergeving, de excuses die je kunt hebben om niet te vergeven, de misvattingen die er rond vergeving bestaan, de valkuilen en de weerstanden.

Daarna volgt een praktisch deel, waarin de zeven ingangen van vergeving door middel van oefeningen en voorbeelden worden toegelicht en toepasbaar gemaakt. Het boek sluit af met een literatuurstudie en laat tegen het licht van het hier ontwikkelde model zien wat daarbij wel en wat niet werkt. Daarnaast heeft het een apart deel speciaal gericht op coaches die mensen in vergevingsprocessen willen begeleiden.

Het *Wonder van vergeving* is gebaseerd op het gedachtegoed van *Een Cursus in Wonderen*, maar is zo geschreven dat het voor iedereen toegankelijk is. Dit boek is al sinds zijn verschijning in 2002 een standaardwerk rondom het thema vergeving, zowel voor de individuele vergever als voor professionals.