

Kenneth Wapnick

Je weerstand tegen liefde loslaten

Veel studenten van *Een cursus in wonderen* hebben de ervaring dat ze enerzijds heel serieus bezig zijn met de studie van de Cursus en de toepassing ervan in de praktijk, terwijl zij anderzijds tot hun frustratie merken dat ze de Cursus heel vaak juist níet toepassen.

Kenneth Wapnick verheldert deze paradox in dit boek. Hij ziet weerstand als een sleutelbegrip om te begrijpen waarom de weg van vergeving, oordelen opgeven en het wonder uitnodigen ons vaak zoveel moeite kost. Hij bespreekt de verschillende vormen van weerstand, die voorkomen uit onze angst voor liefde. Hij verbindt de waardevolle inzichten van Freud met de niets-verhullende beschrijvingen van de diepere lagen van het ego in de Cursus. Hij benadrukt dat we het ego niet moeten onderschatten of ontkennen, maar er zonder oordelen en met liefde naar moeten kijken.

Zo nodigen we het wonder uit dat de paradox laat oplossen.

Dit boek geeft de kern weer van Kenneth Wapnick's onderwijs over *Een cursus in wonderen* en zijn visie op de weg die de Cursus aanbiedt.

Uitvoering: paperback

Omvang: 112 pagina's