

Kenneth Wapnick

Luchtig omgaan met het ego

Dit boek is een bewerkte transcriptie van het seminar dat Kenneth Wapnick in augustus 2013 gaf. Het was de laatste workshop die hij gaf voor zijn ziekte en overlijden. De oorspronkelijke titel was “Onze projecties beschermen”, later gewijzigd voor de gepubliceerde versies van zowel de audio-opnames als dit boek.

De bespreking is gericht op de ontmanteling van het serieuze ego-denksysteem van zonde, schuld en angst. Dit wordt in stand gehouden door onze projectie van een serieuze — persoonlijke en collectieve — wereld, met als doel onze aandacht op het lichaam gevestigd te houden. Zo worden we afgeleid van de keuzemakende denkkeest, die de bron is van het probleem en het antwoord. Maar het ego wordt gemakkelijk ongedaan gemaakt als we aandacht schenken aan het zachtaardige mannetje (symbool voor Jezus) vlak achter ons, dat ons er steeds aan herinnert te lachen om zijn grap: “Het is ridicuul te denken dat de tijd de eeuwigheid kan omringen [...]” Zijn liefdevolle aanwezigheid moedigt ons aan de serieusheid van het ego, in al zijn vormen, tegemoet te treden met een zacht gegiechel, een tedere kieteling en een lieve glimlach.

Dit is deel 8 van de serie: Een Cursus in Wonderen in de praktijk