

1/15

MIC MAGAZINE

HEBT... JE BENT HET LICHT VAN DE WFRELD... ADEM IN EN ADEM UIT... JIJ BEVT HET

Jaargang 24, nummer 1, maart 2015

DE STEM

1/15

MIC MAGAZINE

HEBT... JE BENT HET LICHT VAN DE WFRELD... ADEM IN EN ADEM UIT... JIJ BEVT HET

Jaargang 24, nummer 1, maart 2015

DE STEM

1/15

MIC MAGAZINE

HEBT... JE BENT HET LICHT VAN DE WFRELD... ADEM IN EN ADEM UIT... JIJ BEVT HET

Jaargang 24, nummer 1, maart 2015

DE STEM

1/15

MIC MAGAZINE

HEBT... JE BENT HET LICHT VAN DE WFRELD... ADEM IN EN ADEM UIT... JIJ BEVT HET

Jaargang 24, nummer 1, maart 2015

DE STEM

Jaargang 24 • nummer 1 • maart 2015

Magazine van de Stichting Miracles in Contact
Platform voor *Een cursus in wonderen*

Dit Magazine over activiteiten rond *Een cursus in wonderen* / *A Course in Miracles*® verschijnt 4 keer per jaar (in maart, juni, september en december) in een oplage van 1600 ex. De redactie is niet verantwoordelijk voor de ingezonden artikelen en plaatsing houdt niet in dat zij altijd volledig achter de inhoud staat.

Redactie

Jos Visser (hoofredacteur), Erna Berendsen, Miranda Kanis, Fleur Smelt, Els Thissen, Annemarie van Unnik (redacteurs) en Anita Koster (eindredacteur).

Vormgeving

René de Vos.

Kopij middenkatern en betaalde aankondigingen

Kopij middenkatern en betaalde aankondigingen voor het volgende magazine graag inzenden vóór 1 juli 2015 naar info@miraclesincontact.nl. Richtlijnen hiervoor vindt u op www.miraclesincontact.nl onder MIC Magazine.

MIC Magazine ontvangen

Als donateur ontvangt u MIC Magazine gratis. U kunt zich als donateur aanmelden via onze website, per telefoon of e-mail (zie onder: Adres).

Auteursrechten

Artikelen of gedeelten van het Magazine mogen alleen worden overgenomen met schriftelijke toestemming van de Stichting Miracles in Contact.

Citaten uit *Een cursus in wonderen* / *A Course in Miracles*® zijn door de redactie overgenomen met toestemming van de uitgever Ankh-Hermes B.V., Utrecht.

Met dank aan:

Helga ter Beeke, Janny Buijs, Elly Clabbers, Emina, Willem Glaudemans, Anky Jacques, Koos Janson, Emilia van Leent, Hugh Magee, Boy Nijhoff, Fokke Sloodstra, Ingrid de Vries, Peter Winteraeken.

De Stichting Miracles in Contact (MIC) wil gelegenheden scheppen voor studenten van *Een cursus in wonderen* / *A Course in Miracles*® om met elkaar in contact te komen en kennis te nemen van ontwikkelingen, lezingen, cursussen, artikelen en literatuur over de Cursus. KvK nr. 41106090.

Bestuur Stichting MIC

Het bestuur van de Stichting Miracles in Contact wordt gevormd door Jos Visser (voorzitter), Jan de Haas (penningmeester), Ernestine Martens (secretaris, HR), Anne-Joke Vellinga (algemeen lid).

Adres Stichting Miracles in Contact

Adres: Eemstraat 14-b, 3742 CA Baarn
Telefoon: 035 - 888 30 73
E-mail: info@miraclesincontact.nl
Website: www.miraclesincontact.nl
Openingstijden: Secretariaat - dinsdag en vrijdag 11:00 - 16:00 uur
Winkel en expositie - vrijdag 14:00 - 16:00 uur

Adreswijzigingen

Adreswijzigingen en wijzigingen in lees- en studiegroepen graag doorgeven via info@miraclesincontact.nl

Donaties, schenkingen en legaten

Uw donatie, schenking of legaat maakt het Stichting Miracles in Contact mogelijk om haar activiteiten te verzorgen. De stichting heeft sinds 1-1-2011 de ANBI-status. Meer informatie vindt u op onze website of vraag de uitgebreide brochure *Schenkingen aan MIC* aan.

Bankgegevens

Stichting Miracles in Contact te Baarn
IBAN: NL22INGB0006560510
BIC: INGBNL2A

Van de redactie

Ken je dat? Alles loopt op rolletjes: thuis, in je relatie, met je kinderen, je studie, op het werk, de Cursus, enzovoort. Een gevoel van tevredenheid, waarin je je als in een warme deken nestelt. Geen crisissituaties, ruzies, stress, geen dingen die je onmiddellijke aandacht vragen. Heerlijk toch? Alles is goed zoals het is en je bent dankbaar voor de rust en ruimte die je ervaart en kabbelt daarin lekker voort. Tot er iets gebeurt dat je uit je comfortabele leventje haalt. Want dat betekent dat er iets gaat veranderen. En voor veranderingen zijn we vaak bang, want je weet niet wat het je gaat brengen. En veranderingen vinden we ook wel weer spannend, want wie weet levert het ons iets leuks op.

Ik zit al een paar jaar heerlijk in mijn comfort zone als redactielid van MIC Magazine. We hebben met z'n allen een plezierige werkwijze ontwikkeld, iedere keer weer vol vertrouwen dat er een mooi magazine komt, op de juiste tijd, op de juiste plaats. En toen werd ik uit mijn comfort zone gerukt. We zouden gaan samenwerken met een aantal redactieleden van ...*van hart tot hart*... dat eind vorig jaar is gestopt. Ik vond het wel spannend, want wat zou dit met 'ons' doen? Zou er veel commentaar komen? En ik keek er ook naar uit, want een frisse blik was ook zo welkom. En we zouden er wel veel ervaring en deskundigheid bij krijgen.

En toen kwam de eerste redactievergadering. Ja, die was heel anders dan ik gewend was. Ja, af en toe heb ik wel angst gevoeld over voorgestelde veranderingen. Ja, wat was het fijn om nieuwe, sprankelende ideeën aangeboden te krijgen. En ja, wat was het goed om kennis te maken en onze verlangens en kennis en kunde met elkaar te delen. Het was allemaal een groot ja. En kijk eens hoe dat grote ja vorm heeft gekregen! Voor u ligt het met liefde samengestelde, vertrouwde en toch veranderde MIC Magazine met een nieuwe frisse, sprankelende uitstraling, warme beelden en fantastische artikelen van zowel 'oude' als 'nieuwe' redacteurs. Artikelen die ons laten zien dat veranderingen onderdeel zijn van ons illusoire leven en hoe zij ons kunnen helpen ons ware onveranderlijke Zelf te ontmoeten. Veel leesplezier!

Miranda Kanis



Steun Miracles in Contact

U kunt MIC steunen door donateur te worden. Op onze website www.miraclesincontact.nl leest u hoe dat eenvoudig te regelen is via een machtigingsformulier. Een machtiging is overigens met één telefoontje of mailtje weer in te trekken. Ook een eenmalige donatie is zeer welkom.

Voor informatie over hoe uw donatie aftrekbaar is van uw inkomstenbelasting kunt u contact opnemen met het secretariaat of de uitgebreide brochure *Schenkingen aan MIC* met rekenvoorbeelden aanvragen.



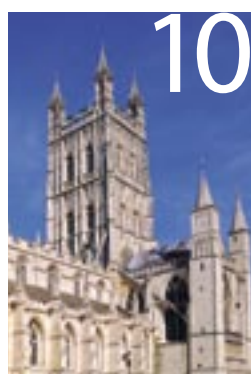
De innerlijke stem (deel II)

Als je denkt dat je leven gelukkig is en lekker loopt en dat je voortdurend wordt geleid door de Heilige Geest, dan is *Een cursus in wonderen* niet voor jou bestemd. Want daar gaat hij niet over. Hij leert je inzien dat je ongelukkig bent, aldus Kenneth Wapnick. De Cursus helpt ons om naar onze angst te kijken met de Liefde van God aan onze zijde.



Een gids voor opwaardering

Hugh Magee is naast predikant student van *Een cursus in wonderen*. Hoewel de Cursus ingebed



lijkt in een christelijke achtergrond, is hij voor een groot deel niet te verenigen met het orthodox christelijke gedachtegoed. "En dat betekent dat ik, als een toegewijde student van de Cursus die 'uit de kast' gekomen is, ook een soort ketter ben geworden."

Een goede afloop staat vast

In een openhartig interview met Annemarie van Unnik vertelt Fleur Smelt over haar leven en de processen waar ze doorheen gaat. En hoe deze haar helpen in haar werk als coach. "Ik ben pas goed gaan coachen toen ik zag dat de ander al perfect is." Een persoonlijk en ontroerend gesprek, waarin dankbaarheid en vertrouwen de boventoon voeren.



Uitneembaar informatiekatern

i MIC Ontmoetingszondagen in Amersfoort en Ontmoetingspunten Eibergen en Utrecht - *Programma's van inspirerende bijeenkomsten*

ii-iii Workshops, cursussen, lezingen, retraites, (jaar)trainingen en individuele begeleiding door bij MIC aangesloten leraren

iv Nieuw toegevoegd aan de MIC Webwinkel
Informatie over Lees- en Studiegroepen

In dit nummer

4 *De innerlijke stem (deel II)*
Inspiratie door Kenneth Wapnick

9 *Vergeven met mandala's*
Door Anky Jacques

10 *Een gids voor opwaardering*
Spiritualiteit met Hugh Magee

12 *Wat de Boeddha zag en waarom de zoon van God vergat te lachen*
Ervaringen van Fokke Sloodstra

14 *Zoals je de ander ziet, zo zie je jezelf*
Komt in Amersfoort: 3 mei, Willem Glaudemans

15 *Help, mijn baas ontploft!*
Rubriek Welkom in de wonderstaat van Koos Janson

16 *Kwartetten met Els*
Visie van Els Thissen

18 *Een goede afloop staat vast*
Interview met Fleur Smelt door Annemarie van Unnik

20 *Zo'n ongedurige bumperklever*
Inzicht door Boy Nijhoff

21 *Wijsheid zal jou gegeven worden*
Geïllustreerde uitspraak uit de Cursus door Janny Buijs

22 *Mijn waarde wordt bepaald door...?*
Rubriek Wonderstudies van Peter Winteraeken

23 *Geluk of gelijk*
Brieven van Emina

24 *Gebruik mij op iedere manier die u wilt*
Verslag van een workshop van David Hoffmeister door Fleur Smelt

27 *Van het bestuur*
Mededelingen door Ernestine Martens

27 Betaalde aankondigingen



De innerlijke stem (deel II)

In het vorige MIC Magazine (4/14) lazen we het eerste deel van een workshop door Kenneth Wapnick over de 'De innerlijke stem'. We zagen dat er twee innerlijke stemmen zijn en dat onze enige vrijheid bestaat uit de keuze om ofwel naar de stem van het ego te luisteren, ofwel naar de Stem van de Heilige Geest. Deze pagina's bevatten het vervolg.

Tekst: Kenneth Wapnick

Vertaling: Erna Berendsen en Elly Clabbers

De keuze voor het ego heeft een doel

Jezus benadrukt altijd dat we het idee van doel moeten begrijpen. Onze keuze voor de stem van het ego heeft een doel. Aangezien er in onze denkkeest twee stemmen zijn en we vrij zijn om óf de ene, óf de andere te kiezen, moet er een reden zijn voor het feit dat we consequent de stem van het ego verkiezen boven die van de Heilige Geest.

Een cursus in wonderen helpt ons deze reden te begrijpen. Zolang ik kies voor de stem van het ego, besta ik. Als ik daarentegen consequent kies voor de Stem van de Heilige Geest, begin ik te leren dat ik een deel van liefde ben, niet een kind van schuld en haat. En als deel van liefde ben ik geen ik meer. Dan is er alleen nog de illusie van een ik. En al ben ik me nog steeds bewust van deze illusie, ik kan die

niet meer serieus nemen, want in liefde is er geen ruimte voor een ik, een afgescheiden zelf. Door te beseffen dat er geen betekenisvolle of belangrijke verschillen bestaan tussen mensen, komen we dicht bij het ervaren van de eenheid van liefde. Dat is de kern van de zaak. We erkennen alle oppervlakkige, fysieke en psychologische verschillen. Maar we beseffen dat zich achter deze kenmerken, die mensen van elkaar lijken te onderscheiden, de eenheid bevindt van de ene gespleten denkkeest, die enerzijds de ene stem van het ego bevat en anderzijds de ene Stem van de Heilige Geest. En iedereen heeft beide.

We zijn bang voor liefde

Aandachtig en waakzaam zijn, één van de pijlers van de eenjarige training van het Werkboek, houdt dus in dat we aandacht moeten besteden aan *al* onze oordelen: de kleine en de overduidelijke, de minimale ergernissen en de enorme irritaties. De omvang maakt geen verschil, we besteden aan elk ervan aandacht. En wanneer ze zich voordoen beseffen we, dat dit komt omdat we de stem van het ego hebben gekozen. *Een cursus in wonderen* helpt ons het doel of de motivatie achter deze keuze te begrijpen: we zijn bang voor liefde. Heel eenvoudig! Tientallen jaren lang bouwden we een identiteit op van een zelf dat tot slachtoffer is gemaakt, dat misbruikt is, oneerlijk behandeld, niet begrepen, en ga zo maar door. Sommige mensen hebben verhalen, waarin dit misbruik overduidelijk, wreed en boosaardig was. Bij anderen was het misbruik heel subtiel, maar niet minder wreed. Het maakt geen verschil. Van jongs af aan hebben we verdedigingen opgebouwd om onszelf te beschermen tegen de pijn die we ondervonden toen we klein waren. Iedereen heeft de ervaring gekwetst te zijn in de kindertijd, omdat we daar het lichaam voor hebben gemaakt: het kan fysieke en psychische pijn ervaren. Daarom hebben we gezinnen gemaakt, waarvan we zo graag geloven dat daar de schuld ligt van die pijn. Daarom hebben we mensen gemaakt die, psychisch en/of lichamelijk, boosaardig, wreed en genadeloos zijn. En daardoor hebben we allemaal onze verhalen van ellende en slachtofferschap, die de barrières van afscheiding, die we tussen onszelf en de wereld hebben geplaatst, rechtvaardigen. Na een tijdje zijn die barrières geen barrières meer: wij worden die barrières. Dan is het bijna onmogelijk ons zelfbeeld los te zien van de pijn die we voelden toen we opgroeiden, en van de barrières van veroordeling en haat, die we optrokken om te voorkomen dat we nog meer gekwetst zouden worden. We worden onze verdedigingen.

We worden onze verdedigingen

We willen het zelf niet verliezen

Enkele decennia geleden schreef Wilhelm Reich het schitterende boek *Character Analysis*, waarin hij op briljante wijze de verschillende manieren beschrijft waarop we ons pantseren. Deze pantsers worden karakteristiek, dat wil zeggen dat ze deel gaan uitmaken van ons karakter. Het is niet iets dat we 's ochtends aantrekken en 's avonds weer uitdoen. Het pantser raakt verweven met onszelf, waardoor het ondenkbaar wordt dat er een zelf is dat los daarvan bestaat.

Hoe ongelukkig en pijnlijk ons leven ook kan zijn - en dat geldt voor iedereen, als we er eerlijk naar kijken - het stelt niets voor in vergelijking met de pijn van het verlies van onze identiteit. Dat is de angst voor liefde. Jezus zegt in de zeer belangrijke paragraaf 'De angst voor verlossing':

Je bent niet werkelijk bang voor de kruisiging. Je echte doodsangst betreft de verlossing. (T13.III.1:10-11)

Verderop in deze paragraaf spreekt hij over een ander niveau van angst: we zouden met een vreugdesprong de Hemel binnengaan en de wereld wegwerpen als we naar de Stem van onze Vader zouden luisteren. (Zie T13.III.2:6; 4:3.)

Maar de hel breekt niet los, die hebben we zelf losgebroken

De wereld die we weg zouden werpen is de wereld van het zelf, want in de Hemel is geen zelf. En omdat we bang zijn dat zelf te verliezen houden we hardnekkig, zij het onbewust, vast aan de stem van schuld, oordeel, haat, pijn, afscheiding en speciaalheid, en daarom willen we die niet opgeven. Daarom hebben vrijwel alle studenten wel eens het gevoel dat, wanneer ze merken dat ze vooruitgang boeken - ze zijn meer vergevingsgezind en minder veroordelend - ineens de hel losbreekt. Maar de hel breekt niet los, die hebben we zelf losgebroken, omdat we ons veel comfortabeler voelen in de hel van ons psychologische en fysieke bestaan en met onze fysieke en emotionele pijn, dan in de Liefde van de Hemel.

De Cursus helpt ons dus ons er bewust van te worden dat we de Stem van de Heilige Geest niet kunnen horen, tenzij we eerst iets doen aan de stem van het ego. Wees altijd op je hoede voor mensen, die zeggen dat ze de Heilige Geest horen en Hem channelen, vooral als ze je specifieke dingen vertellen die deze innerlijke Stem hen zegt te moeten doen. En helemaal als ze je vertellen wat die innerlijke Stem zegt wat *jij* moet doen. Dat doen wij heel graag. Maar de Heilige Geest geeft geen specifieke boodschappen. Zijn Stem is die van *Het vergeten lied* (zie T21.I). Zijn Stem is die van *Het lied van het gebed*, waarin Jezus ons vertelt dat de details: de noten, de harmonieën, de boventonen, de intervallen, de echo's, niets zijn. Het lied is de Stem (zie L1.I). Dat is wat we willen. Onze denkkeest vertaalt de abstracte, niet-specifieke Stem van de Liefde in details, omdat we hem anders niet kunnen horen. Je moet beseffen dat dit gewoon een hulpmiddel is, waarmee je tenminste je afgescheidenheid in stand houdt.

De weg omhoog

Als je de ladder opklimt, zul je merken dat je ervaring van Jezus en de Heilige Geest steeds minder specifiek en steeds meer niet-specifiek wordt, met andere woorden: steeds liefdevoller. Je gaat onvermijdelijk, automatisch en vol geluk beseffen dat je een uitbreiding van die Liefde bent. De Liefde zal op specifieke manieren door je heen stromen, omdat je nog altijd denkt een lichaam te zijn. Ze zal door je heen stromen in de specifieke vorm van symbolen die andere mensen kunnen accepteren als een weerspiegeling

van liefde, net zoals jij zelf in staat zult zijn om te accepteren dat wat door je heen komt een weerspiegeling van liefde is.

Als je je een weg omhoog baant, de ladder op, en dichter en dichter bij de top komt, zul je beseffen dat het niet uitmaakt wat je doet of zegt, omdat alles wat je doet en zegt liefde uitdraagt. Alles wordt een symbool van die liefde, zonder dat je erover nadenkt, je er zorgen over maakt, erover theoretiseert of ermee worstelt. Het gebeurt op een natuurlijke wijze, even moeiteloos als water ongehinderd door een beek stroomt. Het kan alleen niet stromen als veel obstakels in de weg staan. En die obstakels zijn de stem van het ego.

Nogmaals: het probleem is dat je nooit iets aan de stem van het ego kunt doen als je niet gelooft dat die stem er is en dat je ernaar luistert. Alleen al het feit dat je denkt dat je moet ademen, eten en drinken om in leven te blijven, bewijst dat je luistert naar de stem van het ego. Datzelfde ademen, eten en drinken, en alles wat je lichaam en je leven aangaat, kan gebruikt worden om een ander doel te dienen, maar het feit dat je je identificeert met je lichaam, maakt duidelijk dat er twee innerlijke stemmen zijn, niet één.

De illusie naar de waarheid brengen

De manier waarop de Cursus ons helpt om de stem van het ego ongedaan te maken, is door deze naar de Stem van de Heilige Geest te brengen. Dat is de praktijk van de Cursus: de illusie naar de waarheid brengen, of de duisternis naar het licht. Dat is de sleutel in het proces van vergeven en het in praktijk brengen van het wonder. We brengen de duisternis van onze illusoire gedachten van afscheiding, speciaalheid, oordeel en haat naar de vergevende liefde van die Stem in onze denkkeest, die door *Een cursus in wonderen* de juist gerichte denkkeest wordt genoemd. Dat is de rol van de Heilige Geest, dat is Jezus' rol. Hun rol is niet ons te vertellen wat we in de illusoire wereld moeten doen, maar om die milde, voortdurende Aanwezigheid van licht te zijn, waar we al onze ego-gedachten naartoe brengen. Dat is het enige wat we hoeven te doen. Dat is wat de beoefening van deze Cursus heel eenvoudig maakt, althans *in principe*. Want natuurlijk is het in de praktijk niet eenvoudig, omdat onze weerstand tegen het loslaten van de stem van het ego enorm is en kosmisch. We proberen letterlijk ons bestaan als ego in stand te houden. Zonder het ego is er geen ik.

We proberen letterlijk ons bestaan als ego in stand te houden

Het proces zelf is echter buitengewoon eenvoudig. Breng de dag door met je gedachten zo veel mogelijk gericht op deze innerlijke aanwezigheid van de Heilige Geest, of Jezus, of een ander non-ego symbool waarbij je op je gemak voelt. Naar die aanwezigheid breng je al je gedachten over speciaalheid. Dat is alles. Je hoeft alleen maar alert te zijn op je oordelen, ergernissen, woede, speciale liefdes, speciale haat, de barrières die je opwerpt tegen andere

mensen en de verdedigingen die je nog altijd opbouwt vanuit je verleden. Eén van de redenen waarom we lijden in ons huidige leven is dat we voortdurend, ook al is het onbewust, met een beschuldigende vinger naar onze ouders wijzen. Die beschuldigende vinger zegt: "Kijk eens wat je van mij hebt gemaakt. Kijk wat je me hebt aangedaan. Ik ben een mislukking; ik ben beschadigd; ik ben minderwaardig; ik schiet tekort; ik ben vreselijk; ik ben afschuwelijk; ik ben depressief; ik ben ziek; ik ben één grote puinhoop. En dat is allemaal jullie schuld!" Dat is de beschuldigende vinger, die de Cursus uitdrukt in de zin: '*Zie mij aan, broeder, door jou sterf ik*'. (T27.I.4:6) En in Hoofdstuk 31 zegt Jezus:

'Ik ben het ding dat jij van mij gemaakt hebt, en als je naar mij kijkt, ben jij veroordeeld, op grond van wat ik ben.' (T31.V.5:3)

Naar deze stem luisteren we. Elke keer als we pijn lijden, emotioneel of fysiek, zeggen we dit tegen iemand. Dat kan iemand zijn die nu in ons leven is, maar achter die persoon staan vele anderen, en bijna altijd gaat het uiteindelijk om onze ouders. We hebben hen opgenomen in ons script en gecast voor ons levensdrama, zodat we te allen tijde verzekerd zijn van twee zeer bruikbare zondebokken. Zij zijn het die ons verlaten hebben, ons misbruikt n, ons onvriendelijk behandelden, enzovoort, enzovoort: '*Ik ben het ding dat jij van mij gemaakt hebt, en als je naar mij kijkt, ben jij veroordeeld, op grond van wat ik ben.*'

We geven Jezus onze rommel als we er samen met hem naar kijken

Onze rommel aan Jezus geven

We kunnen de Stem van de Heilige Geest pas horen als we eerst die van het ego hebben gehoord. Als we het ego niet horen, hebben we niets om naar de Heilige Geest te brengen. En als we Hem niets brengen, kan Hij ons niets geven. We krijgen de geschenken van de Heilige Geest of van Jezus in ruil voor de geschenken die we hen brengen. We kunnen Hun geschenken niet ontvangen, tenzij wij hen eerst de onze geven. Zo werkt het nu eenmaal, omdat Hun geschenk het onze ongedaan maakt. Daar gaat Helens [Helen Schucman, red.] gedicht *The Gifts of God* over. Oorspronkelijk was het een boodschap voor haar, nu is het een boodschap voor ons allemaal. Jezus vraagt haar om haar geschenken van angst, wrok, haat en laster naar hem te brengen. "Breng mij die geschenken," zegt hij, "en in ruil daarvoor leg ik de geschenken van God aan je voeten. Maar ik kan je die niet geven voordat jij mij de jouwe geeft, want je handen kunnen zich niet openen om mijn geschenken te ontvangen, zolang ze gevuld zijn met de jouwe." (Zie *The Gifts of God*, blz. 118-19.) Jezus onthoudt ons zijn liefde niet. "Je moet ruimte voor mijn liefde maken in je denkkeest," zegt hij tegen Helen en tegen ons allen, "want je hebt hem moedwillig, opzettelijk en doelbewust volgestopt, zodat er geen ruimte meer over is. Voordat ik je mijn liefde kan geven, moet je me eerst al die rommel geven." In de praktijk komt het erop neer, dat we Jezus onze rommel geven als we er samen met hem

naar kijken. Dat wordt bedoeld met onze geschenken naar hem brengen. Het betekent niet dat we onze schuld in een zak stoppen en die naar hem toe brengen, maar dat we luisteren met zijn oren, zodat hij ons kan helpen inzien dat we luisteren naar de stemmen van het verleden, de stemmen van haat, verlies, pijn en gekwetstheid. Het zijn deze stemmen - in werkelijkheid is het er slechts één - die ons motiveren in alles wat we doen en dit domineren, zonder dat we ons daarvan bewust zijn. Als Cursusstudent denken we al gauw dat we alleen de Heilige Geest horen en dat alles geweldig is: we vergeven iedereen, we zien de eenheid van het Zoonchap, we beseffen dat er geen slachtoffers en daders zijn, dat er in feite geen wereld is en dat alles een illusie is. We zijn één grote gelukkige familie. Einde verhaal!

We vergeten dat *Een cursus in wonderen* hier helemaal niet over gaat. De Cursus helpt ons juist om naar onze angst en speciaalheid te kijken, naar ons oordeel en onze haat, onze gekwetstheid en pijn - en om daarnaar te kijken met de Liefde van God aan onze zijde, zodat deze Liefde de pijn kan genezen. Een van de werkboeklessen is gebaseerd op een prachtige uitspraak in het Bijbelboek Openbaringen: "En God zal alle tranen van hun ogen wissen." (Op.7:17; WdII.301) God wist onze tranen doordat wij ze naar Hem toebrengen.

Als je denkt dat je leven gelukkig is en lekker loopt en dat je voortdurend wordt geleid door de Heilige Geest, dan is

deze Cursus niet voor jou bestemd. Want daar gaat hij niet over. Hij leert je inzien dat je ongelukkig bent, zoals je kunt lezen in Hoofdstuk 14, paragraaf II: *De gelukkige leerling*. Alleen dan kun je je ellende en pijn naar de Liefde brengen die geneest en je tranen wist. Nogmaals: je kunt de Stem van de Heilige Geest niet horen, tenzij je eerst de stem van het ego naar Hem toebrengt. En dit wordt niet bedoeld in abstracte zin; het betekent heel specifiek kijken naar alles wat er in je leven gebeurt.

We brengen niets naar alles

Het is belangrijk om te begrijpen, dat de Heilige Geest weet dat wat we Hem brengen niets is. Wij ervaren het alsof we hem een berg vuilnis, een stapel vreselijke troep brengen. Maar Hij ziet het niet eens. Wat we Hem brengen, is niets anders dan verschillende aspecten van onze schuld, zelfhaat en oordeel, die allemaal gebaseerd zijn op die ene gedachte dat we afgescheiden zijn van God. Jezus weet dat afgescheidenheid en zonde niet bestaan en dat er daarom geen schuld en geen projectie in termen van oordeel of haat kunnen zijn. We geven hem dus letterlijk een illusie, met andere woorden: we geven hem niets, terwijl hij ons alles geeft. In feite zegt Jezus in de Cursus dat er niets is wat zo weinig van ons vergt en ons zoveel te bieden heeft (zie T20.VII.1:7-8). Het enige wat van ons wordt gevraagd is dat we niets naar alles brengen. Het probleem is dat we niet geloven dat onze illusies niets zijn. We denken dat ze alles zijn, omdat we geloven dat onze speciale identiteit



werkelijk belangrijk is. Onze haat en zelfhaat lijken zo immens te zijn, dat we het gevoel hebben dat de Heilige Geest erdoor overweldigd zal worden als we ze aan Hem geven. In werkelijkheid is het echter niets, omdat Hij weet dat er geen verschil is tussen intense woede en een klein vleugje ergernis. Hij weet dat er geen rangorde is in illusies; Hij kent het verschil tussen werkelijkheid en illusie.

Het ego naar Jezus brengen en ernaar kijken, betekent dus: er door zijn ogen naar kijken en beseffen dat het niets is. Het proces van het ongedaan maken van onze weerstand hiertegen bestaat uit deze erkenning. Wij zijn zo onder de indruk van ons ego, onze speciaalheid, onze schuld, onze haat en onze angst, dat we denken dat dit allemaal gigantisch is en nooit ongedaan kan worden gemaakt.

Een andere manier om uit te drukken waarom het een geschenk is als we het ego naar Jezus brengen, is beseffen dat dit in feite het geschenk van ons vertrouwen is. We zeggen als het ware tegen hem: "Ik weet dat jij niet beledigd bent. Jij wordt hier niet door beïnvloed of gekwetst." We vertrouwen hem onze rommel toe omdat we weten dat hij weet dat het niets is.

De verloren zoon, van wie sprake is in het Tekstboek (zie T8.VI.4), is een prachtig voorbeeld van de schuld van de zoon die terugkeert naar huis, wetend dat hij de volledige schat van zijn vader heeft verkwist. Die schuld is een symbool - zeker wanneer Jezus er in de Cursus over spreekt - van wat wij geloven gedaan te hebben: we hebben Gods Liefde, Gods leven en Gods schat van hem afgenomen en verkwist in ons ego. Daar voelen we ons zo schuldig over, dat we doodsbang zijn om terug te keren naar huis, omdat onze Vader ons zal straffen. In de parabel van de verloren zoon verwelkomt de vader hem echter met open armen en zet een groot feest op touw.

De Heilige Geest spreekt niet in woorden tot ons

Wat is de Heilige Geest

[Een deelnemer aan de workshop vraagt of de Heilige Geest misschien specifiek tot ons spreekt om ons vertrouwen te winnen, bijvoorbeeld door iets te laten gebeuren in de zin van een wonder.

Kenneth antwoordt:]

Misschien ervaren we dat zo, maar dat is niet wat de Heilige Geest is. Het is zeer behulpzaam om de Heilige Geest te zien als de voortdurende, niet-specifieke en abstracte Aanwezigheid van Liefde in onze denkgeest. Deze Aanwezigheid herinnert ons aan Wie we zijn als kinderen van God. Omdat wij echter niet geloven dat we Gods kinderen zijn, vertaalt de denkgeest die niet-specifieke, abstracte Liefde, dat lied, in een taal of vorm die we zonder angst kunnen accepteren en begrijpen.

De Heilige Geest spreekt dus niet in woorden tot ons - Hij heeft geen mond; Hij heeft geen lichaam; Hij ziet zelfs niets van deze wereld. Wanneer we in onze denkgeest naar Hem

toe gaan en ons in dat heilig ogenblik identificeren met Zijn Liefde, vertaalt de denkgeest dat automatisch in een vorm die we kunnen accepteren. Daarom denken we dat de Heilige Geest ons zegt om dit of dat of weer iets anders te doen. Denken dat Hij met ons communiceert om ons vertrouwen te winnen, zodat we een hoger niveau kunnen bereiken, suggereert dat dat Zijn bedoeling is, dat Hij ons probeert te verleiden om ons aan de goede kant te krijgen - alsof Hij ons een bot toewerpt. Maar de Heilige Geest denkt niet, Hij is geen persoon.

We zijn bang voor liefde omdat liefde geen specificiteit bevat

Een van de problemen die mensen hebben met *Een cursus in wonderen* - gedeeltelijk door de taal ervan - is denken dat God een persoon is, evenals de Heilige Geest en Jezus. Men denkt dat Zij denken zoals wij, maar dan zonder boosheid, haat en schuld. Maar Ze hebben geen plan en Ze doen niets met ons. Op veel plaatsen in de Cursus legt Jezus uit wat zijn werkwijze is: hij vertelt ons dat er in waarheid geen Drie-eenheid is omdat God Een is; er is geen eerste, tweede en derde (zie T14.IV.1:7-8). Maar omdat wij denken dat er afgescheidenheid is en dat er afzonderlijke lichamen bestaan, spreekt hij tot ons in de toestand waarin wij denken te verkeren (zie T25.I.5-7). Daarom spreekt hij over God en de Heilige Geest als een lichaam. Hij gebruikt fysieke bijvoeglijke en zelfstandige naamwoorden. Hij noemt de Heilige Geest een Trooster, een Vertaler, een Gids, een Leraar, een Vriend, een Stem. Hij noemt Hem troostend, mild en vriendelijk. Hij gebruikt deze termen omdat ze voor ons liefde weerspiegelen.

Conclusie

Wij zijn bang voor liefde omdat liefde geen specificiteit bevat en daarom hebben we een vertaling nodig. Wij zijn degenen die de vertaling geven; Hij is de Ene die alleen maar liefde geeft door wat Hij is, en Hij is geen wat, wie of hoe. De Heilige Geest is een gedachte. Een van de beste manieren om dit te begrijpen is Hem te zien als een herinnering van de Liefde van God, die we, toen we in slaap vielen, met ons mee hebben genomen in onze droom. We geven het een naam, net zoals Jezus, in de Cursus, het denksysteem van de afscheiding een afzonderlijke naam heeft gegeven: het ego. Nu lijkt het alsof er een ego en een Heilige Geest in onze denkgeest is, terwijl er in waarheid slechts één is. En die ene bestaat uit twee gedachten: de gedachte van afscheiding en angst en de gedachte van Verzoening en Liefde. Wij vertalen dat in vormen die we kunnen accepteren. ●

Rectificatie

In het vorige nummer van MIC Magazine is een foutje geslopen in de tekst van het eerste deel van de workshop van Kenneth Wapnick over de innerlijke stem. Waar op pagina 7 in de tweede regel onder de quote *Een cursus in wonderen* staat, moet *Correctie* staan.



Vergeven met mandala's

Tekst & illustratie: Anky Jacques

Ik schilder en teken al heel lang mandala's, de cirkelvormige, geometrische patronen die in allerlei culturen voorkomen.

Het belangrijkste van het tekenen van de mandala's zijn de rust en stilte, waarin ik terecht kom als ik een tijdje bezig ben. Niet meteen, want eerst ben ik nog bezig met presteren: het 'moet' immers een mooi plaatje worden. Maar na een tijdje komt dan toch die rust... Ik noem dat altijd het lijntje dat naar binnen opengaat.

Vaak komen er, terwijl ik teken of schilder, mooie herinneringen boven. Maar ook vaak gebeurt dat niet. Dan komen er minder leuke gevoelens naar boven, waarmee ik blijkbaar nog iets moet doen. Gevoelens waardoor ik 'onvrede' voel. Is er indertijd iets gebeurd wat ik niet goed verwerkt heb, of niet goed doorvoeld?

Heb ik het toen nog niet kunnen loslaten? Misschien is het er dan NU de juiste tijd voor en mag ik het nu gaan vergeven, zoals de Cursus het noemt.

En zo kan ik al tekenend en schilderend, het gevoel (h)erkennen (aan het Licht brengen), het nogmaals goed doorvoelen en vervolgens loslaten, ofwel aan Jezus of de Heilige Geest overgeven. Soms doe ik dat met allerlei symbolen die dan bij me opkomen. Of ik schilder gewoon uit dankbaarheid een icoon van Jezus in het midden. En met de mandala om de icoon heen 'eer' ik en zeg ik dan dank aan Jezus.

Zo wordt de mandala een soort van atelier of 'werkruimte'

waar alles gezien, gevoeld (en gehuild!!) en vervolgens vergeven mag worden. De onvrede die ik heb gevoeld is verwerkt, en hoeft daarom niet nog een keer ervaren te worden. En wat geeft dat een heerlijk Licht gevoel... ik voel me weer lichter... en ben vooral dankbaar.

GEBED

Lieve Jezus, vriend van iedereen

Te midden van een wereld van lawaai

Zoek ik u op

Om alles aan U te geven

Wat ik niet meer nodig heb.

In de stilte wil ik u ontmoeten

En door Uw goedheid gereinigd

Kan ik de wereld weer aan.



Een gids voor opwaardering

Hugh Magee is naast predikant al 25 jaar student van *Een cursus in wonderen*.

Samen met zijn vrouw Yvonne begeleidt hij al jaren Cursusgroepen in zowel Engeland als Amerika. Op de vraag hoe hij zijn christelijke geloof kan verenigen met de leringen van de Cursus antwoordt hij dat zijn loyaliteit bij Jezus ligt en dat hierover geen innerlijk conflict hoeft te bestaan.¹

Tekst: Hugh Magee

Vertaling: Emilia van Leent

Toen Ian Patrick, uitgever van de Miracle Worker krant (een Cursusuitgave in Engeland), schreef dat ik *Een cursus in wonderen* bekend had gemaakt binnen de christelijke kerk, vond ik die beschrijving van mijn predikantschap vleidend,

en toch heeft Ian wel de juiste reden genoemd voor mijn boek *An Upgrader's Guide*² – Een Gids voor Opwaardering. Vaak kom ik in de kerk mensen tegen, ook bij de geestelijkheid, die terwijl ze Jezus in hun leven accepteren, ook veel moeite hebben met de orthodoxe denkbeelden waarmee hij geassocieerd wordt. Of, zoals een collega van mij het zei: de kerk lijkt vragen te beantwoorden die niemand stelt, terwijl de echte vragen onbeantwoord blijven. Misschien verklaart dat waarom zo veel mensen tegenwoordig minder geïnteresseerd lijken in religie dan in authentieke spiritualiteit, en zich meer bekommeren om de waarheid dan dat ze bezig zijn met 'gered worden'. Als dat klopt dan lijkt het mij dat de Cursus, die ons een radicaal evangelie geeft voor de 21^e eeuw, een belangrijke rol heeft – niet alleen voor hen die min of meer religie de rug hebben toegekeerd, maar ook voor diegenen die de kerk nog waarde toekennen en die toe zijn aan een opwaardering naar een beter geloofssysteem.

Een welkome oplossing

Toen ik *An Upgrader's Guide* schreef was mijn uitgangspunt, dat het orthodoxe christendom overbodig geworden is en dat we toe moeten naar een meer bevredigende manier van denken en zijn. Wat mij betreft geeft de Cursus diegenen onder ons, die de rol van Jezus waarderen als wat de discipel Paulus noemde 'de Meester der Meesters', ons een welkome oplossing. In de Cursus hebben we voor het eerst ooit een directe toegang tot de denkgeest van degene die

we 'Christus' hebben genoemd. Dat betekent dat verwarde christenen nu een manier hebben om voorwaarts te gaan, die veilig, helder en bevredigend is. Wie dan Jezus zelf zou de autoriteit hebben om ons te voorzien van een manier om ons te ontwikkelen, weg van de religie met wie hij zo lang geïdentificeerd is? Wat mij betreft is de Cursus dan ook (en ik geef toe dat ik bevooroordeeld ben) het belangrijkste boek dat ooit werd uitgegeven. En toch blijven haar boodschappen relatief onbekend in de Kerk – en daar wil ik wat aan doen.

Wat mij betreft is de Cursus het belangrijkste boek dat ooit werd uitgegeven

Daar is nog een reden voor: vaak kom ik studenten van de Cursus tegen die het boek zouden willen introduceren bij hun christelijke vrienden, maar niet weten hoe. Weliswaar zijn er kerken (Unity bijvoorbeeld) die de Cursus met open armen ontvangen, maar dat is een zeer kleine minderheid. De meeste kerken bekijken de Cursus met wantrouwen, en sommige conservatieve christenen hebben zich openlijk uitgesproken tegen de boodschappen van de Cursus. Voor iedere student van *Een cursus in wonderen* zal het duidelijk zijn, dat hoewel de Cursus ingebed lijkt in een christelijke achtergrond, hij voor een groot deel niet te verenigen is met het orthodox christelijke gedachtegoed. En dat betekent dat ik, als een toegewijde student van de Cursus die 'uit de kast' gekomen is, ook een soort ketter ben geworden! Gelukkig ben ik verbonden aan een tak van de Kerk die een traditie heeft als het gaat om het omhelzen van controversiële theologische zienswijzen! Dus ben ik nog binnenboord.

Er zijn echter fundamentele gebieden waarin de boodschappen uit de Cursus wezenlijk verschillen van die binnen het orthodoxe christendom, en ik moet oppassen

F. Hugh Magee werd in 1933 in Londen geboren als zoon van een Engelse moeder en een Amerikaanse vader. Hij bracht de eerste jaren van zijn leven door in China, waar zijn ouders werkten als missionarissen. In 1937 keerde hij terug naar Engeland en volgde opleidingen zowel daar als in de Verenigde Staten. Na zijn afstuderen aan de Yale Universiteit kwam hij weer in Engeland terecht voor zijn wijding in Westcott House in Cambridge. Momenteel werkt hij als staflid bij een Schotse kathedraal.



als ik mijn weg ga. Dr. Kenneth Wapnick heeft de belangrijkste verschillen tussen de Cursus en het christendom als volgt geformuleerd:

- 1) God heeft de wereld niet geschapen.
- 2) Jezus is niet de enige Zoon van God.
- 3) Jezus is niet gestorven voor onze zonden.

In mijn ervaring is het vooral de eerste van deze verschillen die nieuwkomers bij de Cursus het moeilijkst vinden om te accepteren. Wat mij betreft is het niet nodig om hiermee in het diepe te plonzen om de kernboodschap van de Cursus – namelijk radicale vergeving – te omhelzen. Daarom heb ik er ook niet de nadruk op gelegd in mijn boek; wat je zult vinden is redelijk fors commentaar op wat doorgaat voor christelijke orthodoxie en een brutale suggestie dat de boodschappen van de Cursus deze overbodig hebben gemaakt.

Iedereen kan kritiek hebben op bestaande overtuigingen. De kunst is om het op zo'n manier te doen dat er in de plaats van het oude een beter alternatief geboden wordt. ●

Uit: The Holy Encounter, Juli/augustus 2012. Miracle Distribution Center, 3947E La Palma Avenue Anaheim, California 92807, www.miraclecenter.org

¹ Magee: "De ouderwetse vooronderstelling is dat radicale nieuwe ideeën van 'buiten het geloof' komen. Maar hier hebben we te maken met een systeem van denken dat niet alleen voortkomt uit een bestaand voorbeeld, maar dat vanuit het centrum van dat voorbeeld komt – namelijk Jezus. Toonaangevend is dat de opwaardering, te vinden in de inhoud van *Een cursus in wonderen*, leidt tot een nieuw en radicaal begrip van de boodschap van Jezus, en dat het ons in de gelegenheid stelt om traditionele christelijke overtuigingen te bevragen zoals die zich door de eeuwen heen ontwikkeld hebben, om terug te keren naar een helder begrip van zijn authentieke boodschappen. Vandaar dat de term opwaardering hier wel degelijk op zijn plaats is."

² F. Hugh Magee. *An Upgrader's Guide; how to move on from Christianity and Rediscover Jesus*. Nov 8, 2010.



Wat de Boeddha zag en waarom d

Voor het volgen van een spiritueel pad kan het raadzaam zijn een tijd trouw te blijven aan een bepaalde richting of stroming om spiritueel materialisme te voorkomen¹. Toch heeft elk pad zijn eigen valkuilen en is niet één stroming zalmakend. Tools for life therapeut Fokke Sloodstra weet dit uit eigen ervaring en laat in onderstaand artikel zien, dat boeddhisme en de christelijke mystiek van *Een cursus in wonderen* elkaar uitstekend kunnen aanvullen en het bewustzijn kunnen verruimen.

Tekst: Fokke Sloodstra

Zo'n dertig jaar geleden was ik een vrij fanatieke volgeling van het Zenboeddhisme. Ik weet nog heel goed, dat door de leraar regelmatig verwezen werd naar de zes rijken van Samsara, ook wel het levenswiel genoemd. Een van die rijken was bijvoorbeeld de hongerige geesten en ik weet nog goed hoe wij als ernstige volgelingen van het Zen gedachtegoed, na de maaltijd keurig een restje eten apart legden om buiten de hongerige geesten te voeden. Deze hongerige geesten waren een echte wereld had ik begrepen en het was mooi iets van mijn voeding aan deze geesten te offeren. Groot was mijn verbazing toen jaren later in een boeddhistische leergang uitgelegd werd, dat wij die zes rijken zelf zijn! We gaan als het ware van moment na moment van het ene rijk na het andere, zonder dit meestal door te hebben. Als we in de hongerige geestenwereld zijn, worden we gedreven door begeerte en hebzucht. Een wereld waarin ook verslavingen een grote rol kunnen spelen. Zijn we geïrriteerd, boos of hatend dan bevinden we ons in het hellerijk. Is er weer meer evenwicht en harmonie dan zitten we in het mensenrijk. Hier kunnen we makkelijk uitvallen als we bezorgd of angstig worden, het kenmerk van het dierenrijk. Het vijfde rijk is van de goden, het rijk van het arrogante, het erboven staan. Een rijk dat we veel

bij spirituele mensen en leraren zien. Val je daar uit dan kun je aangedreven worden door jaloezie en afgunst: de half-godenwereld.²

Er is niets permanent, er is geen zelf,
er is niet iemand aan wie zich
een ervaring voordoet!

Duizenden ikjes

Het is een prachtige oefening om een paar weken te noteren in welk rijk je gedurende de dag zit en hoe snel dit kan veranderen. Om het speels en levendig te houden, kun je elk ikje dat optreedt een leuke naam geven. Het is vrij confronterend om te zien met welk rijk we ons vereenzelvigen en hoeveel duizenden ikjes erop komen en ook weer verdwijnen. Dit heeft te maken met een diepe, primaire angst in ons dat er niets vast, niets solide is en ook niets blijvends.³ Miljoenen keren in ons leven hebben we geïmagineerd om deze primaire angst maar niet te voelen en probeerden we steeds weer iets vast te pakken, iets te ontkennen of af te weren: de drie basisneigingen van het ego, die ook al in het levenswiel afgebeeld zijn. Het vervelende is echter dat al deze neigingen en bewegingen in essentie leeg, vormloos zijn. Dat is wat de Boeddha zag onder de bodhiboom: er is niets permanent, er is geen zelf, er is niet iemand aan wie zich een ervaring voordoet!

Hetzelfde beginsel vinden we uitgewerkt in *Een cursus in wonderen*. Toen er aan een vertaler van de Cursus gevraagd

al heel jong in: je hebt de Eenheid om zeep gebracht en dat is een enorme, onvergeeflijke zonde. Als er zonde is, dan is er ook schuld. Op schuld volgt angst, angst voor straf, angst voor verlaten en vergelding. Angst, schuld en zonde vormen bij de meeste mensen het fundament van het egodensysteem. Wat de Cursus in vergelijking met het boeddhisme daaraan nog toevoegt, is een prachtig stukje psychotherapie!

De onheilige drie-eenheid

Want wat doen we nu met die angst, schuld en zonde, de onheilige drie-eenheid van het ego? We werpen het uit, gooien het van ons af en projecteren het op andere mensen! Onbewuste schuld hier, schuld daar. Het meest favoriete egoverhaal in al zijn gruwelijkheid is: wij zijn wit dankzij hun zwart. Dit scenario spelen we vaak steeds weer opnieuw af, zowel individueel als collectief, omdat de on-

Wat is jouw specifieke vorm van het nietig dwaas idee?

bewuste schuld bij de meesten van ons nog steeds in onze denkkeest aanwezig is en niet verdwijnt door de projectie naar buiten. Daarom is het zinvol na te gaan, en daarbij gaat de Cursus veel verder dan het boeddhisme, wat jouw specifieke vorm of patroon is van het nietig dwaas idee. Dit patroon van afscheiding spelen we namelijk keer op keer uit naar onze medemensen of naar onze kinderen, omdat het onbewust is! Als er bijvoorbeeld angst is om door andere

e zoon van God vergat te lachen

werd waarom dat blauwe boek zo enorm dik was, was het antwoord: omdat het ego zo taai en complex is. In de Cursus wordt het ego wel vergeleken met een labyrint, waarin we continue aan het dolen zijn. Hebben we net een stukje ego ontmanteld, dan duikt het genadeloos wel weer ergens anders op. Interessant is dat het labyrint zich ooit al vroeg in ons leven gevormd heeft. Er is ooit een moment geweest waarom de zoon van God vergat te lachen en de afscheiding van de eenheid begonnen is. Volgens Willem Glademans⁴, eindredacteur van de Nederlandse vertaling van de Cursus, heeft ieder mens een specifieke vorm, een specifiek patroon waarin de afscheiding ontstaan is. Dit wordt wel het nietig dwaas idee genoemd, omdat de afscheiding in essentie nooit heeft plaatsgevonden. Toch lijden de meesten van ons dagelijks aan dit nietig dwaas idee!

Wat de Cursus toevoegt,
is een prachtig stukje psychotherapie

Het is net als een tak die zegt: kom laat mij het eens zonder boom proberen. Of als mens: hoe zou het leven zijn zonder een God of een hogere macht? Volgens *Een cursus in wonderen* is het vervelende, dat we dit dwaze idee zo vreselijk serieus gingen nemen. Het ego fluistert ons vaak

mensen verlaten te worden, dan is er ook angst om door een grotere macht, God of eenheid verlaten te worden! En als we steeds bezig zijn anderen te behagen dan zijn we meestal ook bezig, onbewust, een grotere macht, God of eenheid te behagen! Het is dus een wezenlijke vraag wat jouw patroon is, jouw specifieke vorm van het nietig dwaas idee en wanneer en op welke manier dit is ontstaan. Met andere woorden, op welk moment in jouw leven is de afscheiding begonnen?

Dit diepe onderzoek is nodig om de onbewuste cirkel van projectie te doorbreken. Het is nodig om uit de zes rijken te stappen, terwijl tegelijkertijd het nooit heeft plaatsgevonden. We zijn nog steeds de tak aan de boom en het golfje van de oceaan, alleen doet het ego ons heel iets anders geloven en het is daar vreselijk vindingrijk in!

Vandaar dat dikke blauwe boek dus! ●

¹ Spiritueel materialisme is een term van C. Trungpa en wordt uitgebreid beschreven in zijn boek *Spiritueel materialisme doorsnijden*.

² Zie voor een uitgebreide beschrijving: Robert Hartzema. *Boeddhistische psychologie*.

³ De primaire angst wordt uitgebreid beschreven in mijn boek *Breng je leven op orde; oefeningen voor het verkrijgen van psychologische en spirituele vrijheid*.

⁴ Willem Glademans. *Ingangen tot Een cursus in wonderen*.

Komt in Amersfoort ...

Zondag 3 mei verzorgt Willem Glaudemans de interactieve lezing

Zoals je de ander ziet, zo zie je jezelf

Over het principe van wederkerigheid

Tekst: Willem Glaudemans

Er staan van die mooie, vreemde zinnen in de Cursus die totaal voorbij lijken te gaan aan onze menselijke ervaring, dat ik hier ben en jij daar, dat we misschien niet afgescheiden maar dan toch op zijn minst wel onderscheiden kunnen worden. De Cursus komt gewoon aan met: *Je herkent je broeder als jezelf en aldus zie je dat jij heel bent.* (W159.2:3) Of: *Zie in zijn vrijheid de jouwe, want zo is het.* (T24.VI.5:2) Dit kun je met honderden andere zinnen uitbreiden, waar steeds weer staat, dat jij alleen in de ander verlost kunt worden, dat je alleen in hem je vrijheid vindt, dat je in hem heel bent, dat jij jezelf in de ander vergeeft. In het begin denk je, dat de Cursus zich vergist en de persoonlijke voornaamwoorden door elkaar heeft gehaald. Natuurlijk is het eerder een beperkte blik van onze kant dan een fout in de Cursus. Het is de subtiele manier waarop Jezus duidelijk maakt, dat we op geen enkele manier gescheiden zijn van onze broeder. En sterker nog, dat we niet zonder die ander kunnen om zelf verlost te worden. Want zoals we hem zien, zo zien we onszelf, zoals we hem behandelen, zo behandelen we onszelf (zie T8.III.4:2-3). Die broeder is een absolute spiegel voor ons om te weten hoe het er met ons vanbinnen voor staat. Onze blik op hem keert als een boemerang naar ons terug, een nare of een liefdevolle.

De Gulden Regel

Het principe van wederkerigheid (deze term komt overigens niet zo in de Cursus voor) kennen we meestal nog wel uit de Gulden Regel, de gedragsregel die je in allerlei vormen in alle wereldgodsdiensten tegenkomt: behandel de ander zoals je zelf behandeld wilt worden, en ook: doe de ander niet aan wat je zelf niet wilt ondergaan. De Cursus gaat hierin echter veel verder, hij stopt niet bij gedrag. Hij onderzoekt graag wat dit gedrag motiveert en richt daar de aandacht op. *De Gulden Regel is de regel voor juist gedrag. Je kunt je niet juist gedragen als je niet correct waarneemt.* (T1.III.6:4-5) En natuurlijk zul je de ander zo bejegenen zoals je hem waarneemt. Zie je hem als onbetrouwbaar dan zul je van tevoren op je hoede zijn, je weet immers nooit wat hij hier nu weer van plan is. En zo zul je hem dus ook tegemoet treden. Maar de Cursus gaat een stap verder en maakt duidelijk dat dit ook de blik is die je naar jezelf hebt, je bent zelf niet uitgesloten van je eigen blik. En nu wordt het interessant. Blijkbaar besepte ik niet dat ik mezelf wantrouwde, maar hoe dan? Maar ik moet erkennen dat



Zelfportret 2003

het wantrouwen in mijn denkkeest zit, en niet ergens anders. Zo kijk ik naar anderen, en zo kijk ik dus ook naar mezelf.

De wet van de liefde

'Geven en ontvangen zijn in waarheid één', 'Wat ik mijn broeder geef, geef ik aan mezelf', het zijn uitspraken die je overal in de Cursus tegenkomt, maar vooral in het Werkboek. Hierin ligt meteen onze verlossing. De Cursus noemt dit de wet van de liefde (zie WdII.344). Wat ik de ander geef is mijn gave aan mijzelf. En zo kan ik dus kijken of ik tevreden ben over wat ik van me uit laat gaan, of het liefde en vrede is, of iets anders, en dat is dus mijn gift aan mij. Dan ga je toch beter nadenken voor je iets aan iemand geeft, als je ook weet dat je het meteen aan jezelf geeft. Liefde voor jezelf kan dan liefde voor de ander worden, en omgekeerd. Ja, de ander en ik gaan steeds meer door elkaar lopen hoe langer je met de Cursus bezig bent. En dan komt de Cursus met een prachtige oplossing, een van de lessen van de Heilige Geest: ga geven wat je zelf graag ontvangen wilt. Wil je vrede, geef vrede (zie T6.V.B). En dit kun je tot alles uitbreiden: wil je vertrouwen, geef vertrouwen, wil je liefde, geef liefde. Ook al omdat het waar is, dat je eerst zelf moet bezitten wat je geven wilt, ook al besepte je dat nog niet. En zo kan je broeder je verlosser zijn door hem te geven wat je zelf ontvangen wilt. En door het te geven, beseft je pas dat je het zelf ontvangen hebt. Zo draait de Cursus het denken van de wereld om. Is het niet prachtig?

MIC Ontmoetingszondagen Amersfoort

Iedere eerste zondag van de maand vindt de landelijke MIC-bijeenkomst plaats. Deze is bedoeld als een vertrouwde plek waar iedereen als vrienden en familie van Een cursus in wonderen samen kan zijn.

U bent van harte welkom vanaf 13:30 uur in de Arena (benedenzaal) van Het Nieuwe Eemland, Daam Fockemalaan 12, 3818 KG te Amersfoort. De lezing en/of miniworkshop start om 14:00 uur en duurt tot 15:30 uur. Daarna is er tot 17:00 uur gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Tevens kunt u onze MIC-informatiestand en onze uitgebreide boekentafel bekijken. Entree: donatie €10 Koffie en thee inbegrepen

Coördinatie

Anne-Joke Vellinga en Ronald van Doorn

Ontmoetingszondag gemist?

Bekijk hem op het YouTube kanaal van Miracles in Contact

MIC agenda Amersfoort

1 maart

Koos Janson

Ook deze dag is van God

Vandaag zal ik niet alléén de leiding voeren over mijn leven. Ik begrijp de wereld niet en dus kan het niets dan dwaasheid zijn te proberen eigenhandig leiding aan mijn leven te geven. Maar er is iemand die weet wat allemaal het beste voor mij is. (WdII.242.1:1-3)

Een prachtige Werkboekles stelt ons voor om de dag aan God te geven, als een cadeau. Wat doet dat *praktisch* met ons? En wat doet dat *praktisch* met de dag? En nog een boeiende vraag: wat doet dat *praktisch* met God? Een interactieve lezing, met aandacht voor dualisme en non-dualisme, als bestanddelen van *Een cursus in wonderen*. Alle vragen welkom.



5 april

Paul Goudsmit

De voordelen van spirituele incorrectheid

Een miniworkshop over het verkeerde gebruik van *Een cursus in wonderen*. Zijn we alweer voor de gek gehouden door onze uitgekookte ego's? Wat is een spiritueel correct ego en hoe kunnen we de 'schijnheiligheid' ervan herkennen? Hoe gebruiken we de Cursus om weg te blijven van genezing en van ware Liefde? Kunnen we dit verschijnsel omdraaien en hoe doen we dat? Antwoorden op deze vragen - en meer - komen aan de orde tijdens deze ervaringsgerichte Paas-lezing. Het wordt tijd om op te staan. Een zalig Pasen.



3 mei

Willem Glaudemans

Zoals je de ander ziet, zo zie je jezelf

Een lezing over het principe van wederkerigheid, met, zoals gebruikelijk, veel ruimte voor participatie. We zijn op geen enkele manier van onze broeder gescheiden en hoe wij onze broeder bejegenen, zal afhangen van onze waarneming van hem. Zoals we onze broeder zien, zo zien we onszelf, zoals we hem behandelen, zo behandelen we onszelf (zie T8.III.4:2-3). Die broeder is een absolute spiegel voor ons om te weten hoe het er met ons van binnen voor staat. Meer hierover, en over o.a. De Gulden Regel, is te vinden in de rubriek "Komt in Amersfoort" in dit blad.



7 juni

Els Thissen

De enige uitweg uit de angst

Aanvalgedachten opgeven is de enige uitweg uit de angst, zegt *Een cursus in wonderen*. *Niets anders zal baten, al het andere is zonder betekenis. Maar deze manier kan niet falen.* (zie WdI.23.t & 1:2-3). Het heeft geen zin te jammeren over de wereld of te proberen deze te veranderen. Dat kan ook niet, omdat ze een gevolg van naar buiten geprojecteerde gedachten is. Maar verander je je denken, dan verander je de oorzaak van de wereld en daarmee ook het gevolg! (zie WdI.23.2:2-7). En zo verlos je jezelf van de wereld die je zelf verzonnen hebt. In deze interactieve bijeenkomst word je uitgenodigd aanvalgedachten op te geven en, als je daartoe bereid bent, het directe gevolg daarvan te ervaren. Van harte welkom!



Ontmoetingspunt Eibergen

Zaterdag 11 april van 10:00-17:00 uur

Locatie: Centrum Goud, Hondevoort 18, Eibergen
voor informatie: www.onderzoekhetzelf.nl

Ontmoetingspunt Utrecht

Maandelijks uitwisseling rond thema's uit de Cursus.

Programma van 11:00 tot 12:30 uur, ruimte open vanaf 10:30 uur.

Entree €7 (U-pas €5)

Locatie: In de 3 Krone, Oudegracht 227, Utrecht (15 minuten lopen vanaf het station).

15 maart

Debby Kamp *Ik ben niet een lichaam, ik ben vrij*

19 april

Ernestine Martens *Wat betekent de naam van God voor mij?*

17 mei

Hetty Clarisse *Speciaalheid verhindert onze ware grootheid*

21 juni

Chris Jousma *Wat je denkt is wat ziet*

Coördinatie

Johan Sturkeboom; 030-656 50 24;
wilenjohansturkenboom@gmail.com



Workshops, cursussen, lezingen, retraites, (jaar)trainingen en individuele begeleiding door bij MIC aangesloten leraren

Vermelding in deze rubriek is tegen vergoeding. Op de MIC-website kunt u richtlijnen voor opname in deze rubriek raadplegen. MIC is niet verantwoordelijk voor de inhoud van het aangeboden programma.

Markers: Op de MIC-website > **Kaart Leraren** staan op plaatsnaam **de activiteiten van de bij MIC aangesloten leraren** met **markers** aangegeven. Zo kunt u gemakkelijk zien wie er in uw omgeving een programma aanbiedt.

Godelieve Bos*

Groningen en Drachten: Workshops, gespreksgroepen en studiegroepen over de Cursus. Ook voor jongeren.
050 - 542 02 33; hartenziel@gmail.com; www.godelievebos.nl

Ina Bijlsma*

Nieuw Buinen (Dr): Individuele begeleiding
0599 - 212 711; bijlicht@telfort.nl

Elly Clabbers*

Oost West en Middelbeers (Brabant): Oefen/lesgroep:
De Cursus in de praktijk, het Werkboek in een jaar, maandelijks
013 - 590 75 88; elly.clabbers@kpnmail.nl
www.innerlijkevenwicht.nl

Marrigje Dijkstra*

Noord- en Oost-Nederland: Doorgaande groepen, consulten, begeleiding bij begravenis of crematie
0521 - 785 052 / 06 - 138 744 36
www.praktijkgelooft-enlevensvragen.nl

Annelies Ekeler*

Soest: *Een cursus in wonderen* Tekstboekstudiegroep
iedere derde vrijdag van de maand 9:45-13:15 uur
van september tot en met juni
035 - 603 29 78; annelies@ekeler.nl; www.illusje.wordpress.com

Henny en Jopie van der Feer

Maandelijkse bijeenkomsten over
Een cursus in wonderen met diverse thema's in:
Breda, Eindhoven en Roosendaal
Tweewekelijkse bijeenkomsten over *Werkboeklessen in 1 jaar* in:
Breda, Eindhoven en Roosendaal
Vijfdaagse Zomerworkshop *Thema: De kracht in jezelf*
wo 15 juli – zo 19 juli in:
Postel (B)
Voor informatie zie www.eciw-breda.nl of 076 – 520 83 77
of vraag een folder aan bij info@eciw-breda.nl

Paul Goudsmit*

Amsterdam: *A Course in Miracles* Studygroup in **English**
with Paul Goudsmit and Jane Tipping
Every other Sunday, 19:00 – 21:30 h.
06 - 233 364 11; paul@in-communication.com
www.in-communication.nl

Nicolien Gouwenberg*

Jaargroepen
Ontwaken in liefde, Een cursus in wonderen in praktijk in:
Alkmaar: ma 14:45-17:00 uur, 9 mrt, 13 apr, 11 mei, 8 jun
Amsterdam: wo 10:00-12:15 uur, 25 mrt, 29 apr, 27 mei, 24 jun
Arnhem: di 14:00-16:15 uur, 10 mrt, 14 apr, 12 mei, 9 jun
Den Bosch: wo 14:00-16:15 uur, 18 mrt, 15 apr, 20 mei, 17 jun
Cursus oefengroepen in:
Amsterdam en Heiloo: tweewekelijks, do 10:00-12:15 uur
Themazondagen in **Heiloo:** 3 keer per jaar, zo 10:00-17:00,
072 – 512 81 29 / 06 – 215 832 38; info@ngouwenberg.nl
www.ngouwenberg.nl

Anca Hoogbergen*

St-Pierre-de-Varennnes: 0033 - 38 80 0253
info@la-mer.nl; www.la-mer.nl

Koos Janson

Jaargroep, *Laat Eenheid mijn ervaring zijn* in:
Brecht: za 14 mrt, 11 apr en 9 mei 2015, van 10:00-12:15 uur
Zutphen: wo 11 mrt, 8 apr en 6 mei 2015, van 14:00-16:15 uur
Jaargroep, *Waarheid is mijn enig doel* in:
Sneek: di 17 mrt, 14 apr en 26 mei 2015, van 14:00-16:15 uur
Jaargroep, *Ik kies wat Liefde wil* in:
Haarlem: wo 25 mrt, 22 apr en 3 juni 2015, van 14:00-16:15 uur
Hilversum: ma 23 mrt, 20 apr en 1 juni 2015, van 20:00-22:15 uur
Leiden: do 19 mrt, 16 apr en 28 mei 2015, van 14:00-16:15 uur
Jaargroep, *Ik kan óók voor Liefde kiezen* in:
Hilversum: za-middag 7 mrt, 25 apr en 30 mei 2015, van
14:00-16:15 uur
030 - 695 03 28; www.koosjanson.nl

Hemelvaart-workshop, *Gods zegen straalt mij toe.*
Denekamp: wo 13 t/m zo 17 mei 2015, wo 20:00-zo 14:00 uur
Zomer-retraite; *Ik open mijn hart voor Wie ik ben.*
Denekamp: vr 3 t/m zo 12 juli 2015, vr 20:00-zo 14:00 uur
06 – 139 927 95; www.koosjanson.nl

Debby Kamp*

Verdiepingsgroep a.h.v. materiaal van *Ken Wapnick* in:

Amersfoort: vr 20 mrt, 24 apr, 29 mei, 19 jun 19:30-21:45 uur
Jaargroepen

Ontwaken in liefde, Een cursus in wonderen in praktijk in:

Amersfoort: ma 9 mrt, 13 apr, 18 mei, 8 jun 19:30-21:45 uur

Rotterdam: ma 2 mrt, 13 apr, 11 mei, 1 jun 14:00-16:15 uur

Utrecht: do 12 mrt, 9 apr, 21 mei, 11 jun 14:00-16:15 uur

Zwolle: ma 16 mrt, 20 apr, 18 mei, 15 jun 14:00-16:15 uur

Proefles en tussentijdse instroom mogelijk, dat v.a. sept
zie website

Individuele begeleiding evt. i.c.m. reïncarnatietherapie /The Work
033 - 752 04 45; info@debbykamp.nl; www.debbykamp.nl

Geert Klein Bruinink*

Eibergen: Leesgroepen, jaargroepen & individuele begeleiding
maandelijks m.u.v. zomerperiode

0545 - 286 966; info@onderzoekhetzelf.nl

www.onderzoekhetzelf.nl; www.radicaalvergeven.org

Annemarie Korn*

Waalre: Begeleiding groepen, partners en individueel

06 - 252 775 77; akorn62@gmail.com www.kiesopnieuw.nu

Carla Lagendijk*

Uden: Maandelijks bijeenkomsten en individuele begeleiding

06 - 128 448 39; onshuis@kpnmail.nl

Ernestine Martens*

Houten: Jaargroep Werkboek 2-wekelijks, di mi,

Jaargroep *Verdieping en toepassing van ECIW* 2-wekelijks wo

Data en tijden: zie www.ernestinemartens.nl

Welkom voor proefles en tussentijds instromen

030 - 268 24 73 / 06 - 837 057 01; info@ernestinemartens.nl

Ad de Regt*

Utrecht: Doorgaande studie- en gespreksgroep;

do 10:15-12:15 uur; 2-wekelijks 06 - 148 603 31;

ad.deregt@planet.nl; www.adderegt.nl

Fleur Smelt*

Bussum: 06 - 543 870 25, f.smelt@live.nl; www.fleursmelt.nl

Henk Sonneveld*

Oss en Schijndel: Doorgaande groepen, workshops, lezingen,
consulten *Alleen het licht dat ze liefhebben is in hun bewustzijn en
alleen liefde straalt hun eeuwig toe.*

wekelijks en 2-wekelijks, voor info zie website; 06 - 402 833 96;

hsonneveld@tele2.nl; www.stichtingimmanuel.com

Els Thissen*

Op verschillende locaties in Nederland: Workshops, trainingen,
groepen, interactieve lezingen, consulten, familieopstellingen,
mandala schilderen, op basis van *Een cursus in wonderen*
043 - 364 79 87; cms@elsthissen.nl; www.elsthissen.nl

Anne-Joke Vellinga*

Huis ter Heide (Zeist): Doorgaande gebedsgroep

Een cursus in wonderen en gezamenlijk gebed en zegenen

iedere 2e woensdag van de maand 19:30-21:00 uur

030 - 692 09 05; anne-joke@vellinga.net www.deverwondering.net

Juno Welter*

Jaargroep, *Er woont licht en vreugde en vrede in mij* in:

Amsterdam: maandelijks op za 10:00-13:00 uur

Amsterdam: maandelijks op di 19:45-22:15 uur

Boxtel: maandelijks vr 10:00 - 13:00 uur

Online: Jaargroep, *Er woont licht en vreugde en vrede in mij*

Weekendworkshop, *Kijk diep in je onrust en je zal vrede vinden* in:

Oostkapelle: vr 6 mrt 19:00 uur - zo 8 mrt 17:00 uur

020 - 777 56 67; info@zachtontwaken.nl; www.zachtontwaken.nl

Annelies de Wilde*

Laren: Individuele begeleiding: Coaching en bewustwording,
vergeving, levensschouw

06 - 290 002 27; praktijkdeearde@gmail.com www.praktijkdeearde.nl

Peter Winteraeken*

Kleurrijke introductiebijeenkomst, *Een cursus in wonderen* in:

Geleen: za 7 mrt, 11 apr, 9 mei, 20 jun van 10:30-13:00 uur

Meditatieve leesgroep, *Een cursus in wonderen* in:

Echt: 2-wekelijks, di 10:00-12:30 uur

Oefen- en studiegroep, *Een cursus in wonderen in praktijk* in:

Echt: 2-wekelijks, do 20:00-22:15 uur

Op verschillende locaties in Nederland: Workshops, (jaar)

groepen, cursussen, trainingen, interactieve lezingen,

cirkelbijeenkomsten (6-stappen Diederik Wolsak), consulten en

coaching geïnspireerd door *Een cursus in wonderen*. 0475 - 484 833;

peter@peterwinteraeken.nl; www.peterwinteraeken.nl

Joke Wolters-Schenkus*

Oss: Jaargroep: Studiegroep in overleg

06 - 510 767 39; info@conspiritocoaching.nl

www.conspiritocoaching.nl

Loeth Zeeman

Almere: Studie -, gespreksgroep, *Hoe doe ik dat .. in vrede zijn?*

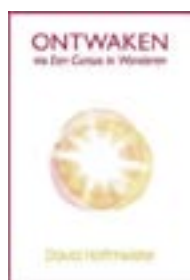
2-wekelijks do 5 en 12 maart e.v. 19:45-21:45 uur

06 - 206 315 63; loethz@gmail.com

* Geeft (ook) individuele begeleiding vanuit de Cursus



Toegevoegd aan de winkel



Ontwaken via Een Cursus in Wonderen

Het Geschenk van een Vredige Denkgeest

David Hoffmeister

Dit boek verheldert de essentiële wijsheid van *Een cursus in wonderen*. De boodschap die David Hoffmeister in een warme en boeiende stijl doorgeeft

is immer compromisloos, standvastig en waar. Van de simpelste tot de meest geavanceerde leringen ligt de focus stevast op de praktische toepassing van de ideeën.

Dit is de weg van authentiek ontwaken.

Prijs: €19,95



Ben jij... gijzelaar van het ego of gastheer voor liefde?

Koos Janson

Deze brochure bevat een weergave van een 'gouden uur', een sterk interactief deel van een van de maandelijkse bijeenkomsten met Koos Janson. Het begon met een krachtig citaat uit de Cursus, gevolgd door herkenbare kwesties, ingebracht door deelnemers.

Het citaat scheen als een licht. Telkens weer bood het een verrassend helder antwoord. Het bleek wáár wat de Cursus zegt: er is maar één probleem en er is maar één oplossing.

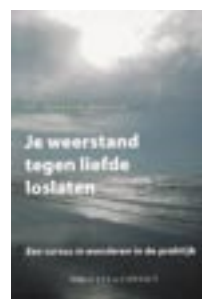
Prijs: €5,00



Je vlucht voor liefde loslaten

Kenneth Wapnick

Het thema van de weerstand raakt precies de kern van de moeilijkheden met de Cursus, omdat deze weerstand de bron blijkt te zijn van het onvermogen van zelfs de trouwste aanhangers om de Cursus te leren, laat staan om de principes van vergeving en het loslaten van oordelen in praktijk te brengen. Het liefdevolle pad naar de Verzoening begint met je angst ervoor te herkennen, om niet te spreken van je angst voor de liefde daarachter, om daarna verder te gaan door oordeelloos te kijken naar je verdedigingen (weerstand) tegen de keuze terug naar huis te gaan. Op deze manier lost de muur van dissociatie op, en staan we *Een cursus in wonderen* toe het middel te zijn om de Correctie te aanvaarden die het ontwaken uit de afscheidingsdroom van het ego aankondigt, en het doel te bereiken dat we zoeken. Prijs: €14,95



Je weerstand tegen liefde loslaten

Kenneth Wapnick

Kenneth Wapnick gaat uitgebreid in op de verschillende vormen van weerstand, die voortkomen uit onze angst voor liefde.

Je weerstand tegen liefde loslaten noemt Kenneth Wapnick de metgezel van *Je vlucht voor liefde loslaten*.

Prijs: €12,50

Deze artikelen kunt u bestellen in de **nieuwe** webwinkel www.micwebwinkel.nl

Ook verkrijgbaar tijdens de MIC Ontmoetingszondagen in Amersfoort en in de MIC Winkel, Eemstraat 14-b te Baarn

Lees- en Studiegroepen

De studie van de Cursus vergt inzet en is niet altijd eenvoudig. Het is onze ervaring dat contact met medestudenten heel behulpzaam kan zijn. Er is een honderdtal lees- en studiegroepen in Nederland en België actief, waar u desgewenst contact mee op kunt nemen. Alle groepen staan met de naam van de contactpersoon, plaats en telefoonnummer gemarkeerd op de **Kaart Leesgroepen** op de MIC website. Zo kunt u gemakkelijk zien welke groep er bij u in de buurt is. Om deze kaart en lijst up-to-date te houden verzoeken wij de groepen alle wijzigingen per mail door te geven aan MIC. Ook als de studie van de Cursus niet meer centraal staat, vernemen wij dit graag.

Start nieuwe Lees- en Studiegroepen

U kunt uiteraard zelf een nieuwe groep starten in uw eigen omgeving. Bent u donateur van MIC dan plaatsen

wij op deze pagina een (gratis) oproep en markeren u met een marker op de Kaart Leesgroepen op de MIC website. Hiertoe kunt u contact opnemen met MIC. De verantwoordelijkheid voor de manier waarop invulling wordt gegeven aan de groep ligt bij de deelnemers van de groep zelf.

Nieuwe Lees- en Studiegroepen

- ▷ **Guus Tonneijck; Wageningen**
0317 – 411 823 augusta@hotmail.nl
- ▷ **Marleen Eisenga; start donderdag 12 maart;**
2-wekelijkse bijeenkomst; **Groningen**
06 – 418 250 82 info@deblauweuil.nl
- ▷ **Paul ter Weijde; Haarlem**
023 – 531 91 50 paulterweijde@planet.nl

*Maar we hebben geleerd dat dingen slechts staan voor de gedachten
waardoor ze zijn gemaakt. (Wdl.187.2:3)*

Welkom in de wonderstaat

Maandelijks komen Cursusstudenten op verschillende plaatsen in Nederland en België bijeen, om een dagdeel samen met Koos Janson en zijn vrouw Doris geïnspireerd te worden tot een nieuwe staat. Hier een interactief fragment uit zo'n bijeenkomst.

"Help, mijn baas ontploft!"

*Ik lijk wel afhankelijk van het humeur van mijn baas.
O ja?*

Dat gaat bij hem op en neer. Als hij een slecht humeur heeft kan hij op kleine dingen heel heftig reageren. Zo'n ontploffing van hem kan ik zelfs in mijn lichaam voelen. Het raakt je.

Toen ik hem pas kende, zei hij me eens dat hij zich de hele dag liep op te vreten en in te houden. Af en toe komt dat er dus uit bij hem...

Als dat 'inhouden' niet langer lukt, explodeert hij.

Hij verheft zijn stem niet eens. Hij praat zelfs nog steeds zacht...

Het is heel tastbaar, die energie van hem. Het voelt als geweld, is het niet?

Ja, ik heb daar last van. Ik heb me afgevraagd: wat doe ik met deze baan? Wil ik een andere?

Zo'n impact heeft het op je.

Ik heb toch besloten hier niet weg te gaan. Maar ik kan er dus nog steeds last van hebben...

Last van je ontplofbare baas. Goed dat je dit inbrengt! Dit kan een zevenmijlsstap voor je worden.

O ja?

Zeker, want er is goed nieuws voor je. Je hebt geen last van je baas. Je hebt last van jou!

Wees gerust, we hebben je allemaal goed verstaan. Je wordt niet ontkend in wat jij ervaart.

Het voelt lastig.

Ja, we snappen je. Tegelijkertijd leren we iets kostbaars van de Cursus. We zoeken 'Gods gelukkige wereld' zoals het Werkboek dat noemt. Die willen we kiezen. Nu staat er iets moois in een les die over zegenen gaat: 'dingen staan slechts voor de gedachten waardoor ze zijn gemaakt'. Die baas heb jij in gedachten gemaakt! Eerst voor het doel van afscheiding. Dáárvoor had je zó'n baas nodig!

Als je nú anders gaat kijken, zie je een nieuwe baas. Hij gaat je helpen om je vrede terug te vinden.

Je hebt dus geen last van jouw baas. Je hebt last van de gedachten waardoor deze baas is gemaakt. Zoals hij er nu uit ziet in jouw ogen. Goed gezien is hij een volmaakte schepping van God. En hij heeft gecommuniceerd met je: 'Ik ben zo explosief! Ik houd mij in en vreet me op! Broeder, wil je me helpen?' zegt hij.

In de oppervlaktewereld is hij je baas, in Gods gelukkige wereld is hij je broeder, die om jouw hulp vraagt. Die man heeft zegen nodig. Hij heeft om liefde gevraagd. Als jij hem die nu geeft, dan zie jij met nieuwe ogen een andere baas. Ben je bereid hem te zegenen en te steunen? Kun jij zijn onschuld zien? En dat het niet echt over jou gaat als hij agressief is?

Ja.

Zelfs als hij je iets voor de voeten gooit, zegt hij alleen maar: 'Ik ben zó gefrustreerd, kun je me zien in mijn frustratie?'

Dat heeft hij weleens gedaan. Vertel?

Meestal reageer ik niet uiterlijk op zijn woede. Eens deed ik dat wel. Hij zei toen: 'Zou het ook kunnen zijn dat het helemaal niet aan jou ligt?'

Hij kent zichzelf. Hij moet omgaan met zijn eigen ongemakkelijkheid. Hij denkt: het is verkrampen of exploderen. Twee opties in ego's ongelukkige wereld.

Ja.

Jij hebt ook twee opties. Jij hebt twee werelden om uit te kiezen. Nu ga jij Gods gelukkige wereld, de wereld van onschuld, met hem delen, en 'geven en ontvangen zijn in waarheid één'. De frustratie van je baas en jouw ongemakkelijkheid daarover kun je dus loslaten als je wilt. Heb je daar zin in?

Ja!

Dan kun je nu gerust zijn. Je hoeft niet een zware klus te klaren. Het is voldoende dat jij de keuze maakt. Je wenst dat je een broeder kunt zijn voor je broeder. Dit is de keus voor Gods gelukkige wereld. Je bent bereid.

Welkom in de wonderstaat!

En wat je geeft, zul je ontvangen. Jij krijgt een ándere baas, omdat jij verandert.



foto Rolf Elstrodt



Kwartetten met Els

Aan Els Thissen werden vier kaartjes met citaten uit *Een cursus in wonderen* voorgelegd. Daarover werd zij ondervraagd.

Tekst, fotografie, illustratie: Annemarie van Unnik

Denk niet dat jij iets begrijpt voordat je geslaagd bent voor de test van volmaakte vrede, want vrede en begrip gaan hand in hand en kunnen nooit afzonderlijk worden aangetroffen. (T14.XI.12:4)

“Vrede wordt niet verstoord zolang er geen identificatie is; zowel naar wat ik denk te zien, als denk te zijn. Zonder identificatie is er niets wat ik niet begrijp. En dat gaat niet over feiten of illusies, maar over essentie. In dat begrijpen zit oneindige compassie, begrip over dat het gaat zoals het gaat in levens van mensen - en in ons eigen leven.

Vrede heeft niets nodig, het is compleet

Dat er pijn of verdriet gevoeld wordt. En je maakt *niet* de vergissing dat je anderen (of jezelf) identificeert met wat hen is overkomen of met wat ze hebben gedaan. Als je dat wel doet, zul je merken dat er lijden is. Dat is een pijnlijke vergissing. Dan kun je vragen: waarin vergis ik me over mezelf? Wanneer je gelooft dat je beschadigd bent, zou je misschien de eerste lessen van het Werkboek kunnen

doen. Die helpen je te doorgronden dat je je identificeert. Wil je vervolgens nog steeds je gelijk halen in ‘dat je een slachtoffer bent’? Of is er de bereidheid daar vraagtekens bij te zetten?

Het is trouwens niet zo, dat je alles maar moet laten gebeuren. Maar als je weet wie je werkelijk bent, kan er nooit iemand over je grenzen gaan. Wat niet betekent dat je in de dualiteit nooit NEE zal zeggen. Misschien doe je dat juist wel en meteen, omdat je niet denkt dat men je dan niet meer aardig vindt. Wel of niet aardig gevonden worden, daarmee kun je in vrede zijn. Want wat heeft dat met jou te maken? Vrede heeft niets nodig, het is compleet. En mocht daarin een gedachte voorbijkomen als: ‘Poeh zeg, wat een kwal is dat!’ dan snap je dat het onzin is en moet je er misschien wel om lachen. Je realiseert je ook dat dit niet echt is wat jij vindt. Het *denken* vindt dat. En jij bent je denken niet. Wijsheid ziet zo’n gedachte langskomen en hecht er niet aan. Echter, investeer je erin omdat je denkt dat het klopt, dan koop je misschien een wapen en wordt het een ander verhaal. *Een cursus in wonderen* heeft het binnen de dualiteit over de juiste en onjuiste gerichtheid van denken. De eerste wordt aangestuurd door de onpersoonlijke Jezus of Heilige Geest, de tweede door het persoonlijke ego. Bij zo’n oordelende gedachte zou je een beroep kunnen doen op die rightmindedness. Tenminste, als je bereid bent het gelijk van het ego op te geven. Dan is er de mogelijkheid jezelf te openen voor een nieuwe blik. Is die bereidheid er echter niet, dan is de kans groot dat je alsmaar bewijzen voor je gelijk zoekt en vindt.”

Als aanval niet totaal wordt losgelaten, wordt hij helemaal niet losgelaten. (T7.VI.1:4)

"Kan een aanval groot of klein zijn? In vrede is geen plek voor aanval en geen verschil tussen beide. Een uitbarsting van razernij of een ergernisje... beiden verstoren vrede. Zoals een liter of een druppel wijn in water de puurheid ervan teniet zal doen. In les 21 staat: *Ik ben vastbesloten de dingen anders te zien*. Dat laat geen ruimte voor uitzonderingen.

**Ik weet nog niet hoe,
én ik ben bereid mijn gelijk op te geven**

En in die les wordt specifiek gerefereerd aan het hele scala van woede. *Een lichte krimp van ergernis is niets anders dan een sluier over intense woede*. Daarmee vervuult je het water, je focus. Je gooit egosubstantie richting rightmindedness en daarmee buigt het af. Je zegt misschien: "Ik loop in het licht!" terwijl je een klein doosje met ergernis in je zak verborgen houdt. Op zich is een irritatie geen punt, maar houd het niet apart. Zie het onder ogen en vraag je af of je bereid bent het anders te zien. Je kunt zeggen: "Ik weet nog niet hoe, én ik ben bereid mijn gelijk op te geven." In feite zeg je dan, dat je bereid bent eruit te stappen - en niets te zijn in dat gebeuren. Je stopt ermee de eisende partij te zijn en nog langer in de rechtszaak mee te figureren. En met de bereidheid daartoe - komt er onthechting van gelijk."

Veiligheid is het volledig afzien van alle gewelddadigheid. (T6.III.3:7)

"Gewelddadigheid kun je ook zien als alle aanval. Dat betekent niet per se dat het lichaam veilig is in de zin van dat daar niets mee kan gebeuren. Het betekent dat het *in* jou veilig is, in het werkelijke weten dat heelheid is wat je bent. En met eenheid, heelheid, liefde, kan niets gebeuren. Als je je op die manier tot de zaak verhoudt, kunnen mensen opmerkelijke dingen tegen je zeggen. Je hoort het - en zegt ja, wat aangeeft dat je het gehoord hebt. Met een ja houdt je jezelf open en met een nee kun je voelen dat iets in jou zich afsluit. Een ja houdt je open naar het leven zelf. Als iemand je vervolgens meevraagt om een paard te stelen, zeg je nee. Tenzij je het wilt natuurlijk. Word je dan uitgemaakt voor een dief van niks, dan zeg je ja, dat klopt. Van binnenuit een ja geven, kan alleen als je bereid bent zowel een ja als een nee te geven. Kun je dat zonder bang te zijn? Binnen de dualiteit houdt angst ons er vaak vanaf. En dan krijg je zo'n ja waarvan je later denkt: oh nee, nu moet ik weer daarheen.

**Word je uitgemaakt voor een dief
van niks, dan zeg je, ja dat klopt**

Als ik bij een uitnodiging een nee voel, ga ik er niet op in. Doe ik dat wel dan is het omdat ik het wil. Ik deed weleens niet mee aan kerst in familieverband omdat ik het niet wilde. En nee, dan ben ik niet schuldig. Mocht iemand zich schuldig voelen in zo'n situatie vanuit de identificatie met de rol van perfecte dochter, dan kunnen die eerste lessen van *Een cursus in wonderen* weer behulpzaam zijn. Want

met wie/wat identificeer je je? Identificatie levert onmiddellijk problemen op als ik denk de perfecte dochter of moeder te moeten zijn. Kom je daarvan los dan zul je merken dat het gemakkelijker wordt om met moeders of met kinderen om te gaan. Dit omdat de beladenheid die bij die woorden hoort eraf is. Als ik mezelf niet alleen als dochter zie, kan ik de vrouw uit wie ik voortkom, ook anders zien dan alleen maar als mijn moeder. Dan kan ik haar zien als iemand die mooi borduurt, humor heeft en hartelijk is."



Vergeet het Koninkrijk van God niet om iets wat de wereld te bieden heeft. (T8.VI.1:5)

"Vergeet het Koninkrijk niet. Dat zijn van die gedragen woorden. Je zou ook kunnen zeggen, vergeet de heelheid, liefde, vrede, eenheid niet om wat de wereld te bieden heeft. Wat die te bieden heeft, is altijd iets buiten ons. Dan gaat de focus naar geld, macht, seks, drank, relaties. We denken dan: dat gaat ons gelukkig maken. Nou... dream on baby! Het gaat gewoon *niet* gebeuren. Op grond van onze ervaring zouden we moeten weten, dat steeds wanneer je hebt wat je wilt, het je niet of slechts kort gelukkig maakt. Nieuwe auto? Ik heb hem. Volgende project! Nieuwe relatie? Ik heb 'm. Shit, ook hier moeten de bedden worden opgemaakt en boodschappen gedaan. Volgende project! De grootste droom die waar wordt, kan zelfs de ergste nachtmerrie blijken te zijn. Een uitweg uit de hel is de perfecte relatie met jezelf. De Cursus gaat echt over een liefdesaffaire met jezelf, waarin je je eigen heelheid en vol-ledigheid ontdekt, hoe het er ook uitziet. En van daaruit sta je open voor het leven zelf. Het kan zijn dat je ook een relatie met een ander hebt. En je leven hangt er niet vanaf. Je leven hangt nergens vanaf, omdat je niet de vergissing maakt je ergens mee te identificeren. Het leven IS gewoon." •

www.elsthissen.nl



Een goede afloop staat vast

Fleur Smelt (1961) is moeder van drie dochters en begeleidt mensen bij het ontdekken van wie zij werkelijk zijn - en om van daaruit het leven vorm te geven. Zij werkt als trainer, coach en publicist. Studie: rechten.

Tekst en fotografie: Annemarie van Unnik

"Zes of zeven jaar was ik toen we tijdens een verjaardag de polonaise deden onder aanvoering van mijn zus. En dat maakte het feestje tot het leukste ooit! Mijn zus stond voor speelsheid, levendigheid en theatraliteit. Tegelijkertijd was zij rebels, zelfdestructief en had ze schijt aan alles. Dat maakte haar moeilijk voor onze ouders en ook voor zichzelf. Zij overleed op haar 18e toen ik tien was. Hoewel zij veel linke dingen had uitgehaald, werd zij geschept in het verkeer op een moment dat haar leven in rustiger vaarwater leek te zijn gekomen. Ik was een vrolijk kind, maar dacht toen: dit kan dus gebeuren in het leven. En eigenlijk was mijn jeugd toen op een bepaalde manier afgelopen; die echte onbezorgdheid verdween."

Geen onbeschreven blad

"We komen niet ter wereld als een onbeschreven blad. En vanuit mijn vroegste overtuigingen voelde het als mijn rol om te zorgen voor harmonie in ons gezin waar veel reuring was. Na de dood van mijn zus besloot ik onbewust, me nog meer gedeisd te houden. Dus deed ik wat van me verwacht werd, studeerde goed en hield rekening met iedereen. Dat bracht me veel, maar had ook keerzijde als dat wat ik vond

of voelde in eerste instantie niet relevant was. Zo op anderen gericht zijn is ook een vorm van afscheiding, zou *Een cursus in wonderen* zeggen. Dat mezelf-niet-laten-kennen kwam voort uit een soort hoogmoed, trots. Ik moet erbij zeggen, dat ik op een dieper niveau werkelijk altijd gevoeld heb dat het goed is met mij. En dit te zeggen ontroert me. Ik zie nu dat mijn persoonlijkheid dit met-mij-gaat-het-goed gebruikte als een manier om met verdriet om te gaan. Het was een overlevingsmechanisme. De één stort in en de ander redt het allemaal wel. Het zijn keerzides van dezelfde ego-medaille. Dat mijn strategie een blokkade vormde, ontdekte ik pas na de dood van mijn vader, toen ik een twintiger was. Er was veel in mij dat eigenlijk aandacht nodig had. En hoewel ik toen niet wist waar het vandaan kwam, raakte ik in die tijd gedeprimeerd."

Het goede en slechte in de mens zijn facetten van een gedeeld ego

"Op mijn 40e, tijdens een periode van verlaagde weerstand, kwam veel verdriet naar boven om mijn zus en vader. Het lukte gewoon niet langer mijn gevoelens te onderdrukken; ze kwamen pregnant in beeld. En wat betreft de relatie met mijn man... Elke relatie staat ook voor je relatie met God. In de relatie met mijn echtgenoot heb ik de basisvergissing van de afscheiding geprojecteerd. Dat idee van alleen zijn / er niet mogen zijn / er niet toe doen. En om die reden vroeg ik vooral zo min mogelijk. Onbewust hoopte ik van mijn man iets te krijgen, namelijk dat gevoel van totale verbinding, waardoor m'n gevoel van eenzaamheid en pijn zou verdwijnen. En ik hoopte niet meer sterk te hoeven zijn en niet alles te hoeven fiksen. Hij, mijn ridder, zou me opvangen en de zaakjes regelen, zoals in sprookjes beschreven! En dat gebeurde niet, wat natuurlijk ook de bedoeling is. Want dat gevoel van tekort, denken iets te kunnen halen bij de ander wat ik mezelf niet geef, komt voort vanuit de

vergissing van het ego over wie wij zijn. Ik geef mij geen ruimte of liefde, maar *jij* moet ervoor zorgen dat ik gezien en bemind word. Allerlei vergissingen over mijzelf die ik projecteerde, ben ik met innerlijke hulp één voor één gaan loslaten. En ik kwam uit bij zien dat ik volmaakt ben zoals ik ben. En mijn man eveneens. En van daaruit kon ik eerlijk gaan kijken en voelen.



*Zo op anderen
gericht zijn is ook een
vorm van afscheiding*

Een cursus in wonderen zegt: 'Je hoeft niets te doen'. Dat was afkicken voor mij. Maar ik stopte met denken over onze relatie - en daarmee kwam rust. De rust van het niet hoeven weten. En als er niets opgelost hoeft te worden, ontstaat er kennelijk een open ruimte. En daarin ging het weer beter met mij. Dit kan dus gebeuren als je geen oordelen meer hebt. Waarom ik dan toch ben weggegaan uit dat huwelijk? Omdat ik op enig moment onmiskenbaar voelde: hij is perfect, ik ben perfect - en het is klaar. Doodeng om te vertellen! En het was uit liefde voor mezelf - en voor hem. Omdat ik er inmiddels mag zijn met alles erop en eraan, mocht ik ook weggaan bij mijn man. In alle onschuld."

Angst voor straf

"Terugkeren naar de eenheid, naar God... Een aantal keren in mijn leven heb ik sterk gevoeld dat ik daar iets tussen zet, namelijk angst voor straf. Dat projecteerde ik ook op mijn man. Steeds was er die angst iets verkeerd te doen. Of om asociaal te zijn zoals mijn zus, die lekker deed waar ze zin in had. Dit brave meisje wilde het zo graag goed doen om vermeende straf te ontlopen. En dat hield me weg van eenheid, vrijheid en onschuld. Grappig is, dat een kenmerk van mijn werk is, dat *alles* er mag zijn! Gelukkig kwam er zicht op wat zich afspeelt in mijn onbewuste. En mensen de ruimte te geven vanuit dat alles er mag zijn, vind ik het mooiste wat er is. Dat ik in het professionele, vanuit verbinding en vertrouwen mijn focus heb op weten wie we zijn,



*Liefde vraagt
erop te vertrouwen
dat alles perfectie is*

droeg bij aan mijn eigen heling, wat heling is voor iedereen. Volgens mij ben ik pas echt goed gaan coachen toen ik zag dat ik helemaal niks *kan* geven - omdat de ander al perfect is. Denken de ander te kunnen helpen, heeft ook weer te maken met hoogmoed en afscheiding. Dan weet ik

het zogenaamd beter dan jij. Zo stopte ik ook met te denken dat ik mijn echtgenoot of wie ook moet of kan helpen, want dat is niet waar. En dat zorgde ervoor dat ik hem kon loslaten. En van het begin af aan hadden mijn echtgenoot en ik de intentie in liefde uit elkaar te gaan."

*Ik kan me er zó over verbazen,
dat de dingen precies
op het juiste moment gebeuren*

"Me gedragen voelen - en weten dat alles goed is, dat blijft. Wat veranderde, is dat ik meer mens onder de mensen ben geworden. En nadat ik mijn eigen angsten en zwaktes heb gezien en gedeeld, ben ik ook niet meer onder de indruk van die van anderen - al kan het me wel raken. Ergens is er altijd dat zien, dat iedereen in wezen liefde is. Terwijl we ondertussen in de wereld dat ego aan het uitleven zijn. Het goede en slechte in de mens zijn facetten van een gedeeld ego. En ik kan er dankbaar voor zijn, dat anderen die zogenaamde duistere kant uitleven, zodat *ik* dat niet hoeft te doen. En ook ben ik gaan inzien, dat wat daar gebeurt in wezen een vergissing is - en vanuit onschuld geboren. Liever dan te luisteren naar angst kies ik ervoor liefde te zien. Liefde vraagt erop te vertrouwen dat alles perfectie is / te kijken naar de schoonheid der dingen / te kiezen voor niet oordelen. En omdat ik dit wil leren, ben ik dus aan het afleren om mee te gaan met het oordeel van het ego. En dat blijft een uitdaging! Voor mij is het moeilijkste aspect daaraan, niet mee te gaan met de verleiding te geloven in schuld. Niet te geloven dat ik het verkeerd kan doen. Of dat ik voor alles en iedereen moet zorgen. Als ik die angst of schuld voel, dan kies ik ervoor het ego niet te geloven en me open te stellen voor het aanbod van de liefde. En wat dat is... kan ik niet bedenken."

*Elke relatie
staat ook voor je
relatie met God*



Een gezegend mens

"Door alles heen vind ik toch dat ik een prachtig leven heb. Ik ken de neiging tot somberen en ben gaan zien dat dit een ego-creatie is. En toch kan dit er soms nog inschieten. Maar ik voel met tegelijkertijd een gezegend mens. Hoe de dingen lopen bij mij, ook bij het in de vorm uit elkaar gaan van mijn man en mij... Ik kan me er zó over verbazen, dat de dingen precies op het juiste moment gebeuren! Krijg ik een leuke band, dan altijd op een plek waar hulp aanwezig is. Echt, een goede afloop staat vast. Dat is een rode draad in mijn leven."

"Op enig moment volgde ik een Attitudinal Healing facilitatorweekend bij Els Thissen en wist van tevoren niet dat die iets te maken had met *Een cursus in wonderen*. Kort

*Ik ben pas goed
gaan coachen
toen ik zag dat de
ander al perfect is*



daarop begon ik met Anne-Joke Vellinga spontaan een AH-groep maar werd ziek. En niet een beetje, maar maandenlang. Ik raakte zó verzwakt en had zo'n fysieke pijn, dat ik niets meer kon. Niet voor de kinderen zorgen, niet moederen, terwijl de kinderen nog vrij jong waren en niet op hun leukst. Alle dingen waaraan ik mijn identiteit had opgehangen vielen weg. En gek genoeg veroorzaakte dat een groeiend gevoel van vrede. De kinderen verwoordden dat letterlijk: 'Het is zo vredig mam.' Blijkbaar was die vrede voelbaar. Ik was nergens meer op uit (wat het ego altijd wil). Uiteindelijk kwam men erachter dat ik een zeldzame bacterie bij me droeg en kreeg ik een halfjaar antibioticum. Maar al in de eerste dagen, knapte ik zienderogen op - en

ik zegen die pillen. Geweldig! In die herstelperiode kwam, geleidelijk maar geleid, de Cursus weer op mijn pad. Want ik had het boek al toen ik 19 was - en begreep er toen geen klont van. Ik was meer van het Boeddhisme en dergelijke en van alles behalve *Een cursus in wonderen*. Ook ging ik in die tijd groepen begeleiden, schrijven en interviewen. Op wonderlijke wijze werd dat me allemaal in de schoot geworpen. Een bijzondere tijd waarin alles wegviel en waarin wezenlijke dingen op mijn pad kwamen."

"Dertig jaar zijn we bij elkaar geweest, mijn man en ik. En geen seconde heb ik het gevoel gehad dat ons huwelijk, of de duur ervan, niet de bedoeling was. Met hem heb ik echt een thuis, een veilige plek kunnen creëren (in mijn ouderlijk huis voelde ik me nooit zo op mijn gemak). Samen kregen we prachtige kinderen. In periodes dat ik niet werkte droeg hij dat financieel. En wat een ruimte had ik om uit te pluizen hoe ik in elkaar zit en wie/wat ik ben. En op dit moment ben ik aan het ervaren dat het werkelijk mogelijk is... om in liefde uit elkaar te gaan." •

www.fleursmelt.nl & www.riseandshine-training.nl

Zo'n ongedurige bumperklever

Boy Nijhoff uit Den Haag deelt een inzicht

Tekst & illustratie: Annemarie van Unnik

Mijn grootste inzicht is, dat het gedachtegoed van *Een cursus in wonderen* werkt! Iets als vergeving, het hoofd maakt daar een voorstelling van, maar het gaat om de ervaring. De ervaring, dat het is zoals in de Cursus beschreven wordt. Mij gaf dat een enorm vertrouwen en de overtuiging op de goede weg te zijn. Een voorbeeld? Ja, en daarvoor moet je weten dat ik altijd al moeite heb met van die gevaarlijke gastjes die zo vlak achter je auto gaan hangen.

Tijdens een zomerworkshop bij Koos Janson gebeurde het. Mijn vrouw en ik maakten een tochtje in de Pyreneeën. En ja hoor, hadden we weer zo'n ongedurige bumperklever achter de auto. Rakelings langs het ravijn haalde hij ons in, vlak voor een haarspeldbocht. Terwijl je niet kon zien of er een tegenligger achter de bocht was! Ik zwaar op de rem. En *pissig* dat ik was op die jongen! In geval van een tegenligger, waren we allen de diepte in geschoten. Toen ik die middag bij Koos mijn verhaal inbracht in de groep, merkte ik dat er iets begon te gebeuren. En ook dat ik het anders ging vertellen. En aangeschoven aan tafel voor het eten was het alsof ik terecht kwam in een andere staat van zijn. Toen ik als antwoord op een vraag opnieuw over de gebeurtenis vertelde, voelde het alsof ik die zag vanuit een blik die toonde dat er eigenlijk niets gebeurd

was. En waarin ik *nét* zo goed dat gastje had kunnen zijn. Op zijn leeftijd was ik beslist geen lieverdje en ik haalde toen ook streken uit. Nu was er één grote ervaring van eenheid, waarin elk oordeel verdween. Wat overbleef waren kale feiten plus het weten dat alles goed was. Wauw! Die onpeilbaar diepe ervaring, die uren aanhield, vergeet ik mijn leven lang niet meer. Het gaf mijn vertrouwen zo'n boost. En het weten, dat die vrede is... wat ik werkelijk wil.





*Als je er een gewoonte van maakt waar en wanneer je kunt hulp te vragen,
dan kun je erop vertrouwen dat wijsheid jou gegeven zal worden
wanneer je die nodig hebt. Bereid je hier elke morgen op voor,
herinner je God door de dag heen wanneer je kunt,
vraag de Heilige Geest om hulp wanneer dat doenlijk is,
en dank Hem 's avonds voor Zijn leiding.
En je vertrouwen zal waarlijk stevig zijn gefundeerd.*

(H29.5:8-10)

Illustratie: Janny Buijs



kernovertuigingen, werkt het helend door met anderen mee te liften tijdens hun proces.

Diederik - en zijn prima toegeruste stafleden - begeleiden cliënten terug naar de waarheid in hun zelf. Cliënten daar hebben te kampen met een scala aan wereldse problemen, bijvoorbeeld verslavingen en vanuit werelds perspectief bezien 'psychiatrische ziektebeelden'. Iedere cliënt heeft de overtuiging, dat er iets grondig mis is met hem/haar. En het eerste wat zij daar te horen krijgen is: *er is absoluut niets mis met jou!* En deze boodschap wordt met absolute

Mijn waarde wordt bepaald door...?

Tekst: Peter Winteraeken

In de vorige rubriek *Wonderstudies* heb ik de zes stappen naar vrijheid van Diederik Wolsak toegelicht en eigen ervaringen beschreven. Niet vermoedend dat ik twee maanden na het bijwonen van zijn lezing in Amersfoort, zelf drie weken lang in het Choose Again Centre in Costa Rica zou verblijven. Op uitnodiging kreeg ik de kans om met een vriend mee te gaan naar dit centrum. En wat was dit een avontuur! Na zelf thuis met de zes vergevingsstappen gewerkt te hebben, was nu de kans daar om drie weken lang intensief te oefenen.

Ik vond het ritme van de dagelijkse praktijk heerlijk. Om 6:30 uur opstaan en om 7:00 uur de dag beginnen met yoga, meditatie en Tai Chi. Om 8:30 uur ontbijten. En van 9:30 – 12:00 uur het 'echte werk': de cirkelbijeenkomsten. In deze kringbijeenkomsten krijgt iedereen de kans om tijdens de 'check-in ronde' te zeggen hoe hij of zij zich voelt. Wat meteen duidelijk wordt, is dat 'verhalen vertellen' sporadisch aan de orde is (tijdens de introductieronde). Het 'echte werken' gebeurt met de gevoelens die deelnemers benoemen. In de verhalen ligt niet de oplossing. In de gevoelens ook niet! Echter de gevoelens zijn het vervoermiddel, waarmee bekwame stafleden de cliënten terugleiden naar een zo vroeg mogelijke ervaring in de kindertijd. Daar waar het gevoel voor de allereerste keer gevoeld werd. En daar... bij die eerste gebeurtenis, waar dat gevoel zich toonde, ligt wel de oplossing! Daar worden oordelen en overtuigingen ontdekt, die het kind op dat moment over zichzelf is gaan geloven. En met die oordelen en overtuigingen wordt gewerkt middels het zes stappenplan.

Correctie hoort alleen thuis op het niveau waar verandering mogelijk is. Verandering heeft geen enkele betekenis op het niveau van de symptomen, waar ze niet werkzaam kan zijn. (T2.VI.3:6-7)

Opmerkelijk hoe snel mensen dit oppikken en opfleuren. Als sneeuw voor de zon verdwijnen vastgeroeste kernovertuigingen. En ontluikt de waarheid in iedereen die bereid is zich hiervoor te openen. Wat fijn om te ontdekken dat alle mensen eenzelfde pakketje kernovertuigingen met zich meedragen. Het is allemaal zo herkenbaar. En dat maakt dat mensen snel op hun gemak zijn. Ook als je moeite hebt met het ontdekken van eigen

helderheid en zekerheid gebracht, zodat mensen niet aan deze waarheid kunnen ontsnappen.

De middag wordt ingevuld met lunchen en een stiltewandeling, waardoor naast het versterken van de geest ook fysieke leniging wordt ondergaan. Aan het eind van de middag opnieuw een cirkelbijeenkomst, een ademhalingssessie (holotropic breathing) of een video die aansluit op het thema van de dag. Tot slot een avondmaal. En nadat de corveetaken zijn verricht, is het om 20:30 uur bedtijd. Dit ritme, continu, zeven dagen lang. Geen afleiding (tv, krant, internet, telefoon, enzovoort) en geen verleiding (geld, drugs, drank, suiker, seks, et cetera) dragen ertoe bij dat iedereen zijn misleidingen (zelfveroordeling, kernovertuigingen) gaat herkennen en ontmantelen. Ingezien wordt dat het slechts leugens en vergissingen zijn. En dan? Blijft het daarbij?

Nee, dan ontdek je de schat in jezelf. De pracht die iedereen in zich draagt. De waarheid die nooit veranderen kan:

Jij bent het werk van God en Zijn Werk is volkomen bemin-nenswaard en volkomen liefdevol. Zo moet een mens in zijn hart over zichzelf denken, want dit is wat hij is. (T1.III.2:3-4)

Jouw waarde wordt niet bepaald door te onderwijzen of te leren. Jouw waarde wordt bepaald door God. Zolang jij dit betwist, zal al wat je doet angstaanjagend zijn, in het bijzonder elke situatie die zich leent voor het geloof in meerderwaardigheid en minderwaardigheid. Nogmaals: niets wat jij doet of denkt of wenst of maakt is nodig om jouw waarde te bepalen. Dit punt is, behalve in waanvoorstellingen, onomstreden. Jouw ego staat nooit op het spel, omdat God het niet heeft geschapen. Jouw geest staat nooit op het spel, omdat Hij die schiep. Elke verwarring hieromtrent is waan, en geen enkele vorm van toewijding is mogelijk zolang deze waanvoorstelling voortduurt. (T4.I.7:1-3;6-10)

In de ik-vorm: mijn waarde wordt niet bepaald door wat ik doe of zeg of wat andere mensen doen of zeggen. Mijn waarde wordt bepaald door God. Is dat geen (h)eerlijk bericht? •

Meer lezen over de zes stappen?

Zie: www.peterwinteraeken.nl en www.choose-again.com



Geluk of gelijk

Het is een groot verlangen om onvoorwaardelijk van mezelf te houden, zodat ik dat ook van anderen kan. Toen ik besloot om naar de lezing van Els Thissen te gaan, had ik niet kunnen vermoeden dat ik zo op mijn wenken bediend zou worden. Op de heenweg naar MIC in Amersfoort merkte ik dat ik trots op mezelf was, omdat ik me niet druk had gemaakt om het feit dat er aan het spoor werd gewerkt en ik met de bus moest. Ook viel me op hoe rustig het in de bus was, terwijl hij helemaal vol zat. Stilte, een uur lang. Zelfs twee jonge kinderen waren opvallend stil, waarmee ik hun vader complimenteerde. Dat toverde 'n grote glimlach op zijn gezicht.

Ik voelde me goed en wandelde heerlijk richting MIC-gebouw. Vlak voordat ik er was, kwam er een man naast me lopen. Hij was ook op weg naar MIC en we kwamen in gesprek. Ik vond dat hij niet naar mijn verhaal luisterde en hij deed uitspraken waar ik me aan ergerde. Tot mijn

BRIEVEN VAN EMINA

verbazing sloeg het goede gevoel om in onbehagen. Dat had mij moeten alarmeren te stoppen met mijn verhaal. In de hal was hij druk met het ophangen van zijn jas en ik maar doorpraten. Ik kon me niet meer inhouden en vroeg of hij wel luisterde. Hij zei van wel, maar ik sprak dit tegen. Dat schoot bij hem in het verkeerde keelgat. Hij zei dat hij prima kon luisteren en zijn jas ophangen tegelijkertijd. Ik sprak hem tegen. Toen stak hij zijn wijsvinger naar mijn uit en zei: "En nu moet je ophouden, ik kan best twee dingen tegelijk." Ik werd dus niet in mijn gelijk gesteld.

Ik wilde mijn gelijk halen

Godzijdank begon Els met de lezing en heette iedereen welkom, in welke staat men zich ook bevond. Dat maakte me rustiger en ik kon weer glimlachen. En toen ze zei dat het ging over geluk of gelijk halen en het identificeren met het probleem, opende dit mij de ogen. Ik zag mijn identificatie met mijn gekwetstheid en mijn projectie daarvan op die man. Ik zag dat ik mijn gelijk wilde halen, en dat niet kreeg. Dat ik daardoor in dit conflict was beland en leed. Eenmaal tot rust gekomen, kwam er schuld en schaamte opzetten en ik vond mezelf een afschuwelijk mens.

Daar zat iemand, die net als ik, worstelt

Gelukkig was de manier waarop Els met mensen werkte zo interessant, boeiend en leerzaam dat ik merkte dat mijn boosheid langzaam naar de achtergrond verdween. Toen zag ik die man op het podium afstappen. Meteen rechtop zittend, dacht ik dat hij ons conflict in zou brengen.

Gelukkig ging het om iets anders.

Wat er toen gebeurde, vind ik nog steeds bijzonder. Ik voelde me zachter worden en mijn hart ging open. Ik kon begripvoller naar hem kijken. Daar zat iemand, die net als ik, worstelt. Dit gaf mij de moed om op te staan en naar voren te lopen, om het conflict zelf in te brengen. Toen het moment daar was, vroeg ik het woord en begon als een waterval opnieuw met mijn tirade. Totdat Els mij uitnodigde om op het podium te komen. Daar begon voor mij het helingsproces. Els vroeg me te stoppen met praten en adem te halen en haar aan te kijken terwijl ik praatte. Daar gehoor aan gevend, merkte ik een ommekeer in mijn gevoelens. En ik kon de man vertellen, dat ik het in het uitschelden van hem eigenlijk over mezelf had. Els nodigde mij uit om in zijn ogen te kijken en wat ik zag, maakte dat ik op hem toe stapte om hem in mijn armen te nemen en een knuffel te geven. Het voelde heerlijk om de verantwoording te nemen voor mijn gedrag en de lucht klaarde op. Ik zag hem niet langer als vijand, maar als een medereiziger die ook zoekende is. God wat voel ik me dankbaar, dat ik dit heb mogen ervaren.

Liefs van Emina

A photograph of a small, fluffy dog, possibly a Sheltie, jumping joyfully in a grassy field. The dog has white fur with tan markings on its ears, face, and legs. Its mouth is open in a happy expression, and its front paws are tucked up. The background is a soft-focus field of tall grass under bright, natural light.

*Verslag van een workshop
van David Hoffmeister*

Gebruik mij op iedere man

Het was weer eens wat anders, de komst van de internationaal vermaarde Cursusleraar David Hoffmeister. Op 8 en 9 november gaf hij workshops bij MIC en in Amersfoort, waar deels het woord werd gevoerd door vijf mensen die hem ondersteunden. De muzikale omlijsting werd verzorgd door Neda Boin (voor een interview met haar zie MIC Magazine 4/14). Prachtige gospelachtige muziek die recht het hart in gaat. Hier volgt het verslag van de bijdrage van David Hoffmeister.

Tekst: Fleur Smelt

Het licht van de wereld

Ik ben hier alleen om werkelijk behulpzaam te zijn. (T2.V.18:2)
Deze tekst gebruikte ik iedere keer als ik ergens naartoe

ging; het ging er niet om dat ik groenten kocht, maar dat ik mijzelf openstelde voor het licht en om dit door mij heen te laten schijnen. Dit is ons werkelijke doel. We zijn hier om onze functie te accepteren en het licht van de wereld te zijn. De Cursus is bedoeld om je te verbinden met de Heilige Geest, de Spirit of het licht, hoe je het ook wilt noemen. Stem je af op die aanwezigheid.

Dit kan op ieder moment van de dag, zonder dat het je dagelijks leven hoeft te verstoren. Zeg van binnen: 'Gebruik mij op iedere manier die U wilt.' Deze zin gaat niet over visualisatie of over iets bereiken of verkrijgen, maar over totaal open zijn voor de Heilige Geest. De spirituele weg bestaat voor 1% uit theorie en voor 99% uit praktijk. De Cursus is heel praktisch. Het is geen intellectuele onderneming. Als je de stappen zet en oefent die de Cursus beschrijft, bevrijd je jezelf van deze wereld.

Doe niets en wees stil, zegt de Cursus

Nadat ik twee jaar lang acht uur per dag de Cursus had gelezen, begon Jezus in mijn geest tegen mij te praten. Hij zei dingen op een heel praktisch niveau (zoals 'sla hier linksaf') en mijn leven werd heel gemakkelijk. Ik werd de hele tijd uitgenodigd voor barbecues en door boekwinkels. Al mijn beslissingen werden even helder en gemakkelijk als ademen.

Ik begon te ervaren dat innerlijke vrede veel belangrijker is dan egoïstische ambities en dat de dingen zich dan ontvouwen. We hoeven niet te pushen of iets voor elkaar te krijgen. We mogen leren 'niet te doen'. Doe niets en wees stil, zegt de Cursus. Dit is essentieel, want zolang wij geïdentificeerd zijn met ons lichaam en de wereld hebben wij het idee dat wij dingen moeten laten gebeuren.

En dit veroorzaakt spanning en stress.

Ook ik ging ervoor, ik studeerde om een goede baan te krijgen, om geld te verdienen. Ik geloofde in tekort en in lineaire tijd. Ik dacht: 'Geld groeit niet aan de boom.' Jezus zei: 'Ik weet dat je dit gelooft, kijk er nog eens naar.' En gaandeweg, door mijn ambities los te laten en mij over te geven, ontdekte ik dat mensen mij willen steunen als ik vreugdevol en gelukkig ben en dat ik inderdaad nergens voor hoeft te zorgen."

Het leven in commune

David vertelt over het leven in de commune die rond hem is ontstaan op verschillende plekken in de wereld. "Uitgangspunt is dat wij geen ambities hebben, dat we er niet op uit zijn om iets te laten gebeuren; we geven ons over. We hebben geen regels en volgen het consensusmodel. En we hanteren twee belangrijke richtlijnen, namelijk: 'We pleasen niet' en 'We hebben geen privégedachten'. Over de eerste richtlijn. We willen graag dat mensen zo authentiek mogelijk zijn in hun emoties en hun gedachten: voel wat je voelt, volg je hart en wees hier open en eerlijk

ier die u wilt

over. De eerste stap in genezing is het in contact komen met je emoties. Als we niet voelen, kunnen we niet genezen. En wat de tweede richtlijn betreft: God schiep geen geheimen. Door gedachten en emoties te verbergen en te beschermen maken we ze echt. We beschermen ons ego door dit te doen, we houden ons ego in stand. Het ego gebruikt ons lichaam voor plezier, aanval en verdediging, voor trots. We identificeren ons zo sterk met het ego, dat er een enorme blokkade is voor de Heilige Geest. Het doel van meditatie is om deze identificatie los te laten. Dit vraagt in eerste instantie om enige discipline en doorzettingsvermogen. Het echte doel van het lichaam is communicatie.

We luisteren alleen naar elkaar, we geven geen advies en gaan niet counsellen

Als we communiceren en we brengen onze overtuigingen naar het licht door ze te laten zien, lossen ze vanzelf op met behulp van de Heilige Geest. Het gaat om een proces van blootleggen, van uitdrukken. We luisteren alleen naar elkaar, we geven geen advies en gaan niet counsellen. Het gaat over luisteren en delen. Niet over het aanhoren van elkaars verhalen, maar over het toelaten dat onze overtuigingen naar het licht gebracht worden en gecorrigeerd door de Heilige Geest. Als we weten dat we niet veroordeeld of bekritiseerd worden, is het makkelijker ons te openen."

Roze-tong-therapie

"Toen ik een kind was had ik een hond. Ik vertelde hem alles, ik liet al mijn emoties aan hem zien. Dit was mijn voorbereiding. Ik noem dit 'de roze-tong-therapie'. In onze gemeenschap komen we samen om de obstakels op te ruimen en open te zijn voor leiding. En om onze weerstand

hiertegen onder ogen te zien. We letten op onze persoonlijke 'doener', die het werk gedaan wil krijgen, tijdens het koken, schoonmaken, het doen van de administratie.

We letten op alle aspecten van ons ego: trots, verveling, weerstand. Zie het, blijf erbij en zie hoe je dit doet. Zie dat je altijd ergens anders wilt zijn dan waar je bent; zie de gespletenheid in je denkkeest. Het is een training van de geest, met als doel ontwaken.

Het merendeel van de mensen in de commune leeft van een beurs of donaties. Er is op dit moment niemand die een baan heeft. De Cursus belooft goddelijke voorzienigheid. Geef in het vertrouwen dat voor alles gezorgd wordt. De sleutel is het loslaten van het geloof in wederkerigheid, in ruilhandel en het ontwikkelen van vertrouwen. Geef op de manier waarop God geeft, onvoorwaardelijk. Hierdoor herinneren we onszelf als God, als bron, als eenheid. Hoe meer we vertrouwen en voelen dat voor alles gezorgd wordt, hoe meer we kunnen ontspannen en ervaren dat het leven vreugdevol is. We zijn hier op de wereld om de vreugde en de liefde te delen en uit te breiden."

Je denkt dat je in de wereld bent,
maar de wereld is in jou

Activist

"Vroeger was ik een activist; ik wilde 'helpen', dingen in de wereld veranderen. Ik was verontwaardigd over de regering, de maatschappij. Jezus zegt: 'Verander niet de wereld, maar verander je denken over de wereld.' Verlossing is van de denkkeest en wordt alleen bereikt door vrede. Je denkt dat je in de wereld bent, maar de wereld is in jou. Dus we dienen te werken aan onze gedachten en niet aan de wereld, aan ons lichaam. Maar als je ziek bent en je bent bezorgd, ga dan naar de dokter; doe in de vorm wat nodig is om je angst te verminderen. Wees lief voor jezelf. Doe het en luister dieper en dieper naar wat echt nodig is. Doe een stap terug en luister naar de Heilige Geest. Wees open en aardig voor jezelf en vraag aan de Heilige Geest wat behulpzaam is. Vraag niet naar genezing van het lichaam, maar naar genezing van je waarneming van het lichaam. Ons ego kiest de symptomen uit, de Heilige Geest gebruikt deze symptomen voor genezing. Alles wat we zien is een beslissing in onze geest. Er is niets verkeerd aan magie, we moeten er alleen niet verslaafd aan raken. Ons lichaam is magie, zelfs de lucht is magie! Het lichaam is niet belangrijk, maar het echte doel van het lichaam wel. Dat is het uitbreiden van liefde en het zijn van een communicatiemiddel voor liefde en vriendelijkheid. Het ons richten op dit doel is de echte gezondheidszorg. Geen van onze ziektes of verwondingen heeft een fysieke oorzaak. Ze worden allemaal veroorzaakt door de schuld in de denkkeest die we op ons lichaam projecteren. We kunnen de schuld loslaten. Jezus raadt ons aan om ons minstens evenveel in te spannen voor het trainen van onze geest als voor het trainen van ons lichaam.

Ik tennis nog steeds, maar nu is het transpersoonlijk tennissen in plaats van competitief. Als je niet oordeelt, kan je spel enorm verbeteren. Je kan je mind trainen door het lopen van de marathon. Toen ik aan Jezus vroeg



hoe ik fitness kon gebruiken, zei hij: 'Lach, heb heilige ontmoetingen, zie je broeders en zusters, ga fitnessen met een gevoel van diepe verbondenheid.' Focus niet zozeer op houding, ademhaling, enzovoort, maar focus op gebed. Focus niet op je lichaam, maar gebruik het, waardoor het lichaam zal vervagen in je bewustzijn."

Het Higgs-deeltje

In de middag, na het gezamenlijk bekijken van een film, gaat het gesprek over meer metafysische zaken. David vertelt over het Higgs-deeltje, waarvan het bestaan recentelijk aangetoond is. Dit deeltje wordt ook wel het God-deeltje genoemd (omdat het overal is). Hij noemt het liever het ego-deeltje. "Alles beweegt met de snelheid van het licht (en is dus onzichtbaar). De aanwezigheid van het Higgs-deeltje zorgt voor vertraging en zorgt er dus voor dat de dingen bestaan. Zo werkt ons ego ook. De hele wereld bestaat uit hypothetisch denken; het zogenaamde 'wat als' denken. Alles is hypothetisch. Atomen zijn geen dingen maar potenties, blijkt uit de quantummechanica. Als we denken, lijkt het alsof wij dingen in de vorm brengen. We creëren uit het potentieel een specifieke uitkomst, gebaseerd op onze overtuigingen. We doen alsof de afscheiding is gebeurd. Tijd is niet lineair: alles gebeurt op hetzelfde moment. Het ego zelf is gemaakt van lineair denken. Tijd en ruimte zijn constructies van het ego: ik heb de verdwijning van het universum meegemaakt; ik zag de wereld, het universum verdwijnen en ik zag dat het slechts een dunne sluier is, die voortkomt uit ons denken, onze overtuigingen.

Tijd en ruimte zijn constructies van het ego

We reageren nooit direct op iets in de wereld. We reageren op onze interpretatie van de wereld. Alles wat je ervaart, komt voort uit je perceptie, je waarneming. Je neemt waar wat in je bewustzijn is. Alles is alleen maar een spiegel. De Cursus gebruikt alle symbolen in de wereld als een spiegel, die onze diepste angsten en schuld weerspiegelt. In die zin is alles behulpzaam. Wij hebben geen overtuigingen, wij zijn een overtuiging. Alle overtuigingen en gedachten zijn vals. De enige gedachte in onze denkgeest die

behelpzaam is, is de gedachte van vergeving; zien dat de afscheiding nooit heeft plaatsgevonden. Ook dit is slechts een gedachte, want er valt niets te vergeven."

Tickle

Op de vraag hoe hij zich verbindt met de Heilige Geest en hoe hij die verbinding in stand houdt, vertelt David: "Ik volg de 'tickle', dit voelt als een kleine veer die kietelt in mijn hart. Toen ik voor het eerst de Cursus opensloeg, voelde de tickle als een bom die ontploft. Na 2,5 jaar lezen van de Cursus ontstond een stroom van heel heldere gedachten. Er was zoveel trots in mij. Dat vormde nog een schild. En ik realiseerde mij, dat ik mijn trots en al mijn wereldse verlangens moest loslaten en dat ik meer dan alles ver-

De enige gedachte in onze denkgeest die behulpzaam is, is de gedachte van vergeving

langde naar de vrede van God. Jezus zegt: 'Het altaar is in de denkgeest en gemaakt van verlangen.' Het vergroot als een vergrootglas. Laat je verlangen eenduidig zijn. Als wij verschillende dingen verlangen, verschillende dingen op ons altaar hebben staan, dan werkt dit niet. Je moet één ding op je altaar plaatsten, namelijk de vrede van God. Dit is mijn enig en eenduidig verlangen. Je moet je altijd afvragen: wat is het doel?

Ik studeerde om carrière te kunnen maken en geld te verdienen. Jezus vroeg mij: waarom heb je geld nodig? Ik antwoordde: om dingen te kopen en te bezitten. Ik heb meer geld nodig, omdat ik een relatie wil, ik wil intimiteit. En Jezus zei: 'Je hebt alle recht op intimiteit, liefde, vreugde. Maar je middelen zijn verkeerd. Er wordt volmaakt voor je gezorgd. Bepaal eerst je doel en laat de rest aan mij over.' En toen kwamen de mensen op mijn pad. En ben ik meer en meer nederig geworden. Ik realiseerde mij, dat de geest die denkt dat hij weet, gesloten is. En ik gaf mij zelf helemaal in verbinding aan de Heilige Geest. Het voelt nu als een samensmelting, een constante staat van bewustzijn." •

Van het bestuur

Het jaar 2015 is weer een jubileumjaar. 50 Jaar geleden hoorde Helen Schucman de woorden: "This is a course in miracles. Please take notes." (Dit is een cursus in wonderen. Maak alsjeblieft aantekeningen.)

Voor Cursusstudenten die Engels spreken, bestaat de mogelijkheid om in 2015 elke Werkboekles te zingen... Een initiatief van James Twyman. We hebben dit gemeld via onze digitale Nieuwsbrief van 20 december vorig jaar. Iedereen in de wereld kan zich gratis abonneren op deze dagelijkse chant en ontvangt dan ook wekelijks toelichting op de lessen door gerenommeerde Cursusleraren. Meer informatie vindt u op de website www.acimrevival.com. Onlangs waren er al meer dan 20.000 deelnemers.

Per 31 december vorig jaar heeft Reinier Wesseling het bestuur verlaten. Door zijn nieuwe baan, waarmee MIC hem hartelijk gelukwens, blijft er voor hem onvoldoende tijd over voor zijn MIC-activiteiten. Reinier werd in 2009 vrijwilliger bij MIC als medewerker zaalinrichting tijdens de ontmoetingszondagen. Via werkzaamheden op het secretariaat, waar hij zich al snel ook op is gaan richten, heeft hij

zich voor MIC ontpopt tot een ware duizendpoot. De laatste vier jaar maakte hij deel uit van het bestuur. Wij wensen hem heel veel succes en vreugde in zijn toekomstige werkkring.

De laatste jaren heeft MIC voor verschillende regio's in het land ontmoetingsdagen georganiseerd in samenwerking met studenten uit die regio's. Vanaf 2015 zal de bijdrage van MIC zich beperken tot de publiciteit over ontmoetingsdagen in de regio's als Cursusstudenten aangeven deze te willen organiseren.

Tot slot. U heeft misschien al gemerkt, dat er een nieuwe MIC-webwinkel is. Deze is overzichtelijk en makkelijker up-to-date te houden door onze vrijwilligster van de winkel. U vindt de webwinkel op www.micwebwinkel.nl of via een link op onze website: www.miraclesincontact.nl.

Namens het bestuur,
Ernestine Martens,
secretaris

Betaalde aankondigingen



Mandalakaarten van Els Thissen

Te bekijken en bestellen via www.elsthissen.nl
2 identieke kaarten met enveloppe € 3,-
12 verschillende kaarten met enveloppe € 15,-
(excl. verzendkosten).

**Kijk diep in je onrust
en je zult vrede vinden**
met Juno Welter



6 - 8 maart in Oostkapelle
020 7775667
info@zachtontwaken.nl
www.zachtontwaken.nl

**Ik open mijn hart voor Wie ik ben
zomer-retraite met Koos Janson**
Denekamp, Z.O. Twente
3 t/m 12 juli 2015

Cursus-inspiratie
met
praktische toepassing
in een setting van ritme
en zomers landschap



Alle informatie:
Annie Bekker +31(0)613992795
www.koosjanson.nl

Wacht niet langer,
omwille van
de Liefde van God
en *jouzelf*.

Uit: *Een cursus in wonderen*

(T16.VI.11:8)

