

Vrijheid in zicht & de kracht van overgave

Samira Ahale



Samenvatting:

In 'Vrijheid in zicht' neemt Samira je stap voor stap mee naar binnen. Je ontdekt je non-duale zelf en de oorzaak van onvrede en je ongelukkig voelen. Verkramping en angst maken plaats voor vertrouwen en innerlijke vrede. Dit boek bevat creatieve oefeningen van zelfonderzoek, meditatie en contemplatie voor een vrij en bezielde leven. Dit is het, dit moment. Wat je van dit moment vindt is wat je ervan weerhoudt in vrede te zijn. Dus onderzoek wat je van dit moment vindt. En rust in de vrede die overblijft.

Aldus Linda Rood, auteur van onder meer 'Het Ja-gevoel' en 'De Vragen naar Vrijheid'. Peter Winteraeken schreef het voorwoord.

Het is een praktische leidraad om de lezer te helpen, d.m.v. zelfreflectie, zijn problemen te transformeren, uitgaande van de ideeën uit '*Een Cursus In Wonderen*'.

Auteur Samira Ahale (1977) inspireert ieder die op zoek is naar innerlijke leiding. Als Self Boundary Awareness coach & trainer begeleidt ze onder andere professionals in het erkennen, herkennen en bewaken van hun ikgrens. Ze leeft vanuit innerlijke leiding, geïnspireerd door *Een Cursus In Wonderen*. Ze is opgegroeid in Antwerpen, van Marokkaanse afkomst en woont sinds 2001 in Nederland.